

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Stres mahasiswa Fakultas Kesehatan terhadap pembelajaran daring berada pada rentang stres normal (35.9%).
2. Kepuasan mahasiswa terhadap proses pembelajaran daring mahasiswa Fakultas Kesehatan di kategori cukup puas (48.1%).
3. Ada hubungan antara tingkat stres mahasiswa dengan tingkat kepuasan mahasiswa Fakultas Kesehatan selama pembelajaran daring di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta ( $P\text{-value} > \alpha$  dengan keeratan hubungan rendah dan arah hubungan negatif ( $r = -0,219$ ))

#### B. Saran

1. Ketua program studi Fakultas Kesehatan, menganjurkan pada dosen program studi untuk lebih banyak menggunakan metode pembelajaran media zoom atau gmeet dan penugasan penyusunan makalah dalam proses pembelajaran daring.
2. Bagi dosen, selama proses pembelajaran daring mahasiswa lebih merasa puas menggunakan media zoom dan gmeet dari pada menggunakan media e-learning dan goggle classroom. Sehingga disarankan lebih banyak menggunakan media zoom atau gmeet.
3. Bagi mahasiswa, disarankan membagi waktu yang profesional antara kepentingan individu dengan kepentingan belajar dan istirahat.
4. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan penelitian selanjutnya menggunakan metode wawancara mendalam terhadap mahasiswa yang masih menggunakan pembelajaran daring untuk mengidentifikasi penyebab stres dan kepuasan dalam pembelajaran daring.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN