

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Kejadian *Toxic Relationship* Pada Mahasiswa Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah dipaparkan sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Mahasiswa Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta mengalami kejadian *toxic relationship* yaitu sebanyak 73 orang (76%).
2. Bentuk *toxic relationship* secara pembatasan aktivitas mendominasi dibandingkan bentuk *toxic relationship* lainnya dengan presentase (52,1%).
3. Bentuk *toxic relationship* secara seksual yang terjadi pada mahasiswa Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta memiliki presentase yang setara yaitu (51%).
4. Bentuk *toxic relationship* secara fisik seksual yang terjadi pada mahasiswa Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta memiliki presentase (46,9%).
5. Bentuk *toxic relationship* secara emosional/verbal yang terjadi pada mahasiswa Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta memiliki presentase (39,6%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian terdapat beberapa saran sebagai berikut:

- a. Bagi Institusi Pendidikan

Sebanyak 73 orang (76%) mahasiswa Keperawatan mengalami kejadian *toxic relationship*. Oleh karena ini hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi semua pihak kampus seperti rektor, dekan, dosen dan semua anggotanya untuk bekerjasama

melaksanakan dan meningkatkan pelayanan bimbingan dan konseling dalam mengatasi masalah *toxic relationship*.

b. Bagi mahasiswa

Bagi mahasiswa diharapkan dapat mengetahui dan mengenali bentuk-bentuk *toxic relationship* yang terjadi dikalangan mahasiswa sehingga dapat menghindari dampak yang mungkin terjadi.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk menambah informasi dan data tambahan yang dapat digunakan untuk meneliti selanjutnya diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengidentifikasi penyebab terjadinya *toxic relationship*.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN