

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERKAIT PENULARAN COVID-19 DENGAN *SELF EFFICACY* IBU HAMIL DALAM MELAKUKAN *ANTENATAL CARE (ANC)* DI ERA *NEW NORMAL***

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**CELIYA WINANGRUM**

**182201034**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHTAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA 2022**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERKAIT PENULARAN COVID-19 DENGAN *SELF EFFICACY* IBU HAMIL DALAM MELAKUKAN *ANTENATAL CARE (ANC)* DI *ERA NEW NORMAL***

Diajukan oleh:

**CELIYA WINANGRUM**

182201034

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kaperawatandi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Mengesahkan:

Penguji

Pembimbing



Dwi Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN: 0530058401



Masta Hutasoit, S.Kep., Ns., M.Kep  
\_NIDN: 0527017903

**Ketua Prodi Keperawatan (S-1)**



Dewi Utari, M.N.S

NPP:

2010.13.0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Celiya Winangrum

NPM : 182201034

Program Studi : Prodi Keperawatan (S-1)

Fakultas : Kesehatan

Judul Skripsi : **“Hubungan Tingkat Kecemasan Terkait Penularan Covid- 19 Dengan *Self Efficacy* Ibu Hamil Dalam Melakukan *Antenatal Care (ANC)* Di Era *New Normal* “**

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta saya kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Juli 2022



Celiya Winangrum

## PRAKATA

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Tentang Penularan Covid-19 Dengan *Self Efficacy* Ibu Hamil Dalam Pemeriksaan ANC Di Era *New Normal*”.

Penulis menyampaikan terimakasih dan rasa hormat serta penghargaannya kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati, yaitu:

1. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Masta Hutasoit, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, arahan dan dukungannya pada penulis.
5. Dwi Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah bersedia memberi masukan dan meluangkan waktu untuk menguji laporan penulis.
6. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan mendidik penulis.
7. Kepada pihak puskesmas Kasihan 1 yang telah memberikan izin dan membantu untuk terlaksananya penelitian ini.
8. Kepada seluruh Ibu primigravida yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Bapak Winata, ibu Rumini, dan Desi Winangrum selaku orang tua dan kakak saya yang telah memberikan doa dan dukungan yang terbaik kepada penulis.
10. M. Sholimin, S.Kep., Ns selaku orang yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

11. Salni, Siti, Deva, Inka dan teman – teman kelas keperawatan A angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari masih banyaknya kekurangan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat berharap untuk diberikan masukan yang membangun dalam penelitian ini.

Wassalammu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Yogyakarta, 18 februari 2022

Penulis



Celiya Winangrum

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul .....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teoritis.....	6
1) Ibu hamil .....	6
2) Kecemasan .....	11
3) <i>Self efficacy</i> .....	15
4) <i>ANC</i> .....	20
B. Kerangka Teori .....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis .....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian .....	31
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31

D. Variabel.....	33
E. Definisi Operasional .....	34
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	34
G. Validitas dan Reliabilitas.....	37
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	39
I. Etika Penelitian.....	42
J. Pelaksanaan Penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	46
A. HASIL PENELITIAN .....	46
1) Gambaran Lokasi Penelitian.....	46
2) Analisis Hasil.....	47
B. PEMBAHASAN .....	51
1) Tingkat Kecemasan Ibu Hamil .....	51
2) <i>Self Efficacy</i> Ibu Hamil .....	52
3) <i>Self Efficacy</i> Ibu Hamil Dengan Karakteristik Responden .....	53
4) Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan <i>Self Efficacy</i> Ibu Hamil .....	56
5) Keterbatasan Dan Kesulitan.....	57
BAB V PENUTUP.....	58
A. KESIMPULAN.....	58
B. SARAN.....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 3.2 Kisi-kisi <i>Slef Efficacy</i> .....	35
Tabel 3.3 Koefisien Korelasi.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan. ....	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> .....	48
Tabel 4.4 Crosstabulasi Karakteristik Responden Dengan <i>Self Efficacy</i> .....	49
Tabel 4.5 Crosstabulasi Tingkat Kecemasan Dengan <i>Self Efficacy</i> .....	50

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 4.1 Maps Penelitian.....	46

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	58
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	59
Lampiran 3 Data Demografi .....	60
Lampiran 4 Kuesioner Kecemasan .....	62
Lampiran 5 Kuesioner <i>Self Efficacy</i> .....	65
Lampiran 6 Surat Persetujuan Stupen.....	68
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	70
Lampiran 9 Etika Penelitian.....	71
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi.....	72
Lampiran 11 Output Univariat .....	74
Lampiran 12 Output Bivariat .....	86
Lampiran 13 Dokumentasi.....	95
Lampiran 14 Hasil Plagiasi.....	98