

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA REMAJA DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI DI SMA NEGERI 1 GODEAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ELLITA ALIFIA NADIAWATI

182201004

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2022

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA REMAJA DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI DI SMA NEGERI 1 GODEAN

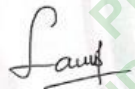
SKRIPSI

Diajukan oleh:
ELLITA ALIFIA NADIAWATI
182201004

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 Juli 2022

Penguji,



Latifah Susilowati, M.Kep
NIDN : 0514128801

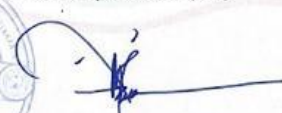
Pembimbing,



Dwi Susanti, M.Kep
NIDN : 0530058401

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)




Dewi Utari, MNS
NPP : 2010-13-0033

LEMBAR PERNYATAAN LAPORAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN LAPORAN SKRIPSI

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ellita Alifia Nadiawati

NPM : 182201004

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul skripsi : Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Remaja dengan Kejadian Anemia pada Siswi di SMA Negeri 1 Godean

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 21 Juli 2022



(Ellita Alifia Nadiawati)

PRAKATA

Alhamdulillahirabbil'alamin Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat beserta karunia-NYA. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan nabi kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Remaja Dengan Kejadian Anemia pada Siswi SMA Negeri 1 Godean”**.

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik atas bimbingan, arahan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penuliskan satu persatu Penulis berharap agar penelitian ini dapat berguna sebagai bahan pengembangan ilmu kesehatan khususnya keperawatan. Dalam kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Susanti, M.Kep selaku pembimbing yang tulus ikhlas meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
4. Latifah Susilowati, M.Kep selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi.
5. Kepada kedua orangtuaku yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa yang tak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini dan juga Alm. Ibu di surga.
6. Teman-temanku tercinta, Varamadila Putri dan Dewi Indah Yati, selaku teman seperjuangan, yang bertempur siang dan malam tanpa kenal lelah serta support dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman PSIK angkatan 2018 selaku rekan seperjuangan selama 4 tahun menempuh pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Prodi Keperawatan.

8. Kepada responden penelitian yang sudah bersedia terlibat dalam penelitian ini.
9. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kemudahan dan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan peneliti agar skripsi ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan khususnya keperawatan.

Yogyakarta, 21 Juli 2022



(Ellita Alifia Nadiawati)

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PRAKATA	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teoretis	6
1. REMAJA.....	6
a. Definisi Remaja	6
b. Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	7
c. Perkembangan aspek-aspek psikis.....	8
d. Tugas-tugas Perkembangan Fisik Remaja	9
2. ANEMIA.....	9
a. Definisi Anemia.....	9
b. Tanda dan Gejala Anemia.....	10
c. Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja	10
d. Faktor Yang Mempengaruhi Anemia	11
e. Dampak Anemia Pada Remaja.....	13
f. Pencegahan Anemia	14
3. PENGETAHUAN	14
a. Definisi Pengetahuan	14
b. Tingkat Pengetahuan.....	14

c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Anemia	15
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep	18
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Variabel	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	23
G. Validitas dan Reliabilitas	25
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	26
I. Etika Penelitian	29
J. Pelaksanaan Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	24
Tabel 4.1 Karakteristik Pengetahuan Tentang Anemia Remaja pada Siswi di SMA Negeri 1 Godean (n=81)	34
Tabel 4.2 Karakteristik Kejadian Anemia pada Siswi di SMA Negeri 1 Godean (n=81).....	35
Tabel 4.3 Hasil Uji Korelasi Hubungan antara Pengetahuan tentang Anemia Remaja dengan Kejadian Anemia pada Siswi di SMA Negeri 1 Godean	35

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	18

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 3	Penjelasan Mengenai Penelitian
Lampiran 4	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Kuesioner Identitas Responden
Lampiran 7	Kuesioner Pengetahuan Anemia
Lampiran 8	Kunci Jawaban Kuesioner
Lampiran 9	Surat Etik Penelitian
Lampiran 10	Cek Plagiarisme
Lampiran 11	Lembar Bimbingan Skripsi
Lampiran 12	Hasil Analisis Data
Lampiran 13	Dokumentasi

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN