

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Meladista, E., & Yanti, R. (2018). Hubungan *Body Image* dan Sikap Terhadap Makanan dengan Pola Makan Mahasiswi Jurusan Gizi Politeknik. *GIZI INDONESIA*, 41(2), 117. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v41i2.246>.
- Abdurrahman, F. (2014). Faktor-Faktor Pendorong Perilaku Diet Tidak Sehat pada Wanita Usia Dewasa Awal Studi Kasus pada Mahasiswi Universitas Mulawarman. *Gizi Indonesia*, 2(1), 23–27.
- Ahyani, L. N., & Astuti, D. (2018). *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Universitas Muria Kudus.
- Alfian, A., Abdullah, A., & Nurjannah, N. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Persepsi *body image* pada Tenaga Kesehatan di RSUD Meuraxa. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 2(1), 60. <https://doi.org/10.30867/gikes.v2i1.467>.
- Aninda. (2016). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Citra Tubuh Remaja pada Masa Pubertas di Wilayah Kelurahan Bintaro Jakarta Selatan. E-Skripsi.
- Anshori, M., & Iswati, S. (2009). *Buku Ajar Metode Penelitian Kuantitatif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Aprilianza, F. R., Indria, D. M., & Rachman, L. (2022). Citra Diri dan Perilaku Diet berhubungan dengan Status Gizi Dewasa Usia 20-39 Tahun di Kota Malang. *Jurnal Bio Komplementer Medicience*, 9,(1).
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ariska, Y., & Tahlil, T. (2018). Hubungan antara Pengetahuan dengan Perilaku Diet Mahasiswa Putri. *JIM FKBP*, 4,(5).
- Arthur. (2010). *Kamus Psikologi*. Yogyakarta Pustaka Belajar.
- Astini, N. N. A. D., & Gozali, W. (2021). *Body Image* sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *International Journal of*

*Natural Science and Engineering*, 5(1), 1.  
<https://doi.org/10.23887/ijnse.v5i1.31382>.

- Astuti, B. A., Efendi, A., Astutik, S., & Sumarminingsih, E. (2020). *Analisis Data Kategorik Menggunakan Teori dan Aplikasinya pada berbagai Bidang*. (1 ed). Malang: UB Press.
- Chirzin, M. (2018). *Kapita Selekta Pendidikan Menelaah Fenomena Pendidikan di Indonesia dari Berbagai Disiplin Ilmu*. Surabaya: Mitra Mandiri Persada.
- Dahlan, M. S. (2016). *Besar Sempel dalam Penelitian Kedokteran Kesehatan*. (4 ed.). Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dephinto, Y. (2017). Hubungan *Body Image* dengan Perilaku Diet pada Remaja Putri Tahun 2016 Kelas X dan XI SMKN 2 Padang. *Jurnal Menara Ilmu*, 11(75).
- Devegga, M. (2017). *Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Diet pada Remaja Putri*. E-Skripsi.
- Dewi, K. G., & Adriyanti, E. Z. (2020). Hubungan *Body Image* dan Diet Terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMK Analis Kesehatan Tunas Medika. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*, 1,1, 11–17.
- Fakhurrazi. (2019). Karakteristik Anak Usia Murahiqiah (Perkembangan Kognitif, Afektif dan Psikomotorik). *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 6(1).
- Fatmawaty, R. (2017). Memahami Psikologi Remaja. *Jurnal Reforma*, 2(1).  
<https://doi.org/10.30736/rfma.v6i2.33>.
- Febriani, R. T. (2019). *Body Image* dan Peran Keluarga Remaja Status Gizi Lebih di Kota Malang. *Jurnal Informasi Kesehatan*, 5(2), 72-78.
- Fitri, R. P. (2018). Pengaruh Teman Sebaya, Pengetahuan, Media Masa Terhadap Perilaku Diet Mahasiwi Stikes Payung Negeri Pekanbaru. *Jurnal Endurance*, 3(1), 162. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i1.1487>.
- Gimon, N. K., Malonda, N. S. H., & Punuh, M. I. (2020). Gambaran Stres dan *Body Image* pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas SAM Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas*, 9(6).

- Grogan, S. (2008). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children*. New York: Psychology Pers.
- Grogan, S. (2017). *Body Image Understanding Body Dissatisfaction in Men, Woman, and Children*. New York Routledge.
- Hanum, R., Nurhayati, E., & Riani Nur, S. (2014). Pengaruh *Body Dissatisfaction* dan *Self-Esteem* dengan Perilaku Diet Mahasiswi Universitas "X" Serta Tinjauan dalam Islam. *Jurnal Psikogenesis*, 2(2).
- Hasan, M., Milawati, Darajat, Harap, T. K., Tahrir, T., Anwari, A. M., Rahmat, A., Masdiana, & Indra, I. M. (2019). Cara Mudah Memahami Metodologi Penelitian. Yogyakarta: Deepublish.
- Hawks, & Steven. (2008). Classroom Approach for Managing Dietary Restraint, Negative Eating Styles, and *Body Image* Concerns Among College Women. *Jurnal Of American College Health*, 56(4).
- Hidayat, A. A. A. (2012). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock, & Elizabeth. (2014). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta PT Raja Grafindo Persda.
- Husna, N. L. (2013). Hubungan Antara *Body Image* dengan Perilaku Diet (Penelitian pada Wanita di Sanggar Senam Rita Pati). *Develomental and Clinical Psychology*, 2(2).
- Irawan, S. D. (2014). Hubungan Antara *Body Image* dan Perilaku Diet Mahasiswi Universitas Esa Unggul. *Jurnal Psikologi*, 12,(1).
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan* (1 ed.). Jakarta: Kencana.
- Manurung, I. (2021). Hubungan Antara *Body Image* dan Perilaku Diet pada Wanita Dewasa Awal. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), 1126. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i2.28434>.
- Marizka, D. S., Maslihah, S., & Wulandari, A. (2019). Bagaimana *Self-Compassion* Memoderasi Pengaruh Media Sosial Terhadap Ketidakpuasan Tubuh?. *Jurnal Psikologi INSIGHT*, 3(2), 56–69. <https://doi.org/10.17509/insight.v3i2.22346>.

- Maryam, S., & Ifdil. (2019). Hubungan *Body Image* dengan Penerimaan Diri Mahasiswa Putri. *Jurnal Aplikasi IPTEK Indonesia*, 3(3), 129–136.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1 ed.). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Meiliana, M., Valentina, V., & Retnaningsih, C. (2018). Hubungan *Body Dissatisfaction* dan Perilaku Diet pada Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. *Jurnal PRAXIS*, 1(1), 49. <https://doi.org/10.24167/praxis.v1i1.1628>.
- Muhith, A. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa (Teori dan Aplikasi)*. Yogyakarta: Andi.
- Muslihah, N., Winarsih, S., Soemardini, S., Zakaria, As., & Zainudiin, Z. (2013). Kualitas Diet dan Hubungannya dengan Pengetahuan Gizi, Status Sosial Ekonomi, dan Status Gizi. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(1), 71. <https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.1.71-76>.
- Mustafa, Gusdiyanto, Victoria, Masgumelar, Lestariningsih, & Maslacha. (2020). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Tindakan Kelas dalam Pendidikan Olahraga*. Malang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Nohana, O., Kusumawati, A., & Widjarnarko, B. (2020). Pengaruh Media Sosial dan Ketidakpuasan Tubuh pada Perilaku Diet Mahasiswa di Kota Semarang. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(5).
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurvita, V. (2015). Hubungan Antara *Self-Esteem* dengan *Body Image* pada Remaja Awal yang Mengalami Obesitas. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 4(1).
- Octavia, S. A. (2020). *Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja*. Yogyakarta: Deepublish.
- Oktrisa, C., Prabamurti, P. N., & Shaluhiyah, Z. (2021). Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Diet Remaja Akhir usia 18-22 Tahun pada

- Konsumen Herbalife di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 157–165.
- Ovan, & Saputra, A. (2020). *CAMI: Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web*. Sulawesi: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Prima, E., & Sari, E. P. (2013). Hubungan Antara *Body Dissatisfaction* dengan Kecenderungan Perilaku Diet pada Remaja Putri. *Jurnal Psikologi Integratif*, 1(1), 17–30.
- Putra, N. M. W. N. D., Arsana, I. W. E., & Naya, P. A. (2021). Hubungan Antara *Body Image* dengan Perilaku Diet pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa Tahun Angkatan 2020. *Aesculapius Medical Journal*, 1(1), 27.
- Putro, K. Z. (2017a). *Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja*. *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, Vol. 17, No. 1, 25–32.
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori *Body Image* Bagi Perkembangan Remaja. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121–135.
- Ratnasari, S. E. (2017). *Hubungan Body Image dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Perempuan*. E-Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Ritan, A. F. G., Murdhiono, W. R., & Syafitri, E. N. (2018). Hubungan *Body Image* dengan Pola Makan dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Obesitas di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(1), 25. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i1.85>.
- Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.
- Safitri, A. O., Novrianto, R., & Marettih, A. K. E. (2020). *Body Dissatisfaction* dan Perilaku Diet pada Remaja Perempuan. *Psibernetika*, 12(2). <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v12i2.1673>.
- Santrock, J. W. (2015). *Life-Span Development*. New York: McGraw-Hill Education.

- Santya, S. M. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi *Body Image* pada Wanita Usia Muda. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang. *E-Skripsi*.
- Sari, C. A. L., & Soetjiningsih, C. H. (2021). Hubungan Antara *Body Image* dengan Perilaku Diet pada Siswi di SMA Kristen 1 Salatiga. *Psikologi Konseling*, 18(1), 886. <https://doi.org/10.24114/konseling.v18i1.27822>.
- Sarwono, S. W. (2016). *Psikologi Remaja*. (1 ed.). Jakarta: Rajawali Pers.
- Sazani, A. (2016). Efektivitas Media Nutrizan Diet untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Diet yang Sehat pada Remaja Putri SMK Jurusan Kecantikan di Kota Tegal. *Journal of Health Education*, 1(2).
- Sentana, A. C. S. (2019). Analisis Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap *Body Image Satisfaction* dan Niat Beli Produk Fashion Perempuan Milenial. *Bisnis dan Kewirausahaan*, 15(1).
- Siregar, S. (2013). *Statistik Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif*. (1 ed.). Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Soewardikoen, D. W. (2021). *Metodelogi Penelitian Desain Komunikasi Visual*. Yogyakarta: PT Kanisius.
- Sugiar, I. E., & Dieny, F. F. (2018). Hubungan *Body Image* dengan Asupan Energi dan Protein Serta Perilaku Konsumsi Suplemen pada Mahasiswa di Semarang. *Journal Of Nutrition College*, 7(1), 31–38.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. Jakarta: UNJ Press.
- Yunita, F. A., Hardiningsih, H., Yuneta, A. E. N., Sulaeman, E. S., & Ada, Y. R. (2020). Hubungan Pola Diet Remaja dengan Status Gizi. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 8(2), 93. <https://doi.org/10.20961/placentum.v8i2.43416>.