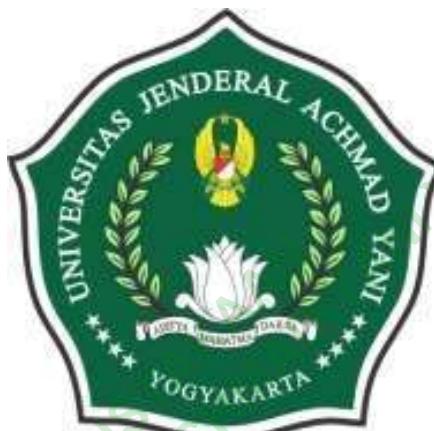


**PENGARUH TERAPI AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT ANSIETAS  
MAHASISWA KEPERAWATAN DALAM MENYUSUN SKRIPSI DI  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**NISATUN HASANAH  
182201090**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT ANSIETAS  
MAHASISWA KEPERAWATAN DALAM MENYUSUN SKRIPSI DI  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**NISATUN HASANAH  
182201090**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 28 Juli 2022

Mengesahkan:

Pengaji,



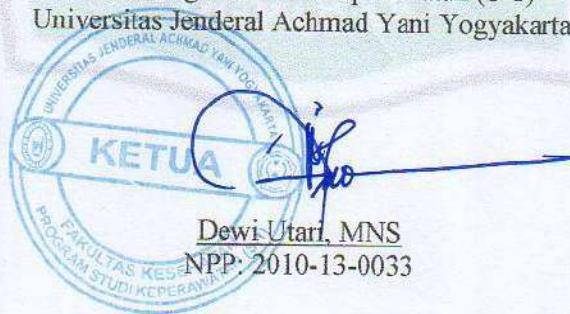
Retno Sumiyarini, M.Med.Ed  
NIDN : 0517088302

Pembimbing,



Dr. Sujono Riyadi, M.Kes  
NIDN : 0501087601

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, M.N.S  
NPP: 2010-13-0033

### **HALAMAN PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nisatun Hasanah

NPM : 182201090

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Al-Qur'an Terhadap Tingkat Ansietas Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya tulisan saya yang buat sendiri bukan hasil plagiarism. Referensi dan sumber yang berkaitan dengan karya tulis dibuat berdasarkan peraturan pembuatan karya tulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebaik-baiknya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kesalahan yang ditemukan atau pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 4 Juli 2022



Nisatun Hasanah

## **PRAKATA**

*Assalamu ’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Subahanhu Wata’ala, atas limpahan rahmat dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh terapi Al-Qur’an terhadap tingkat ansietas mahasiswa keperawatan dalam menyusun skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu ‘Alaihi Wasallam. Skripsi ini merupakan salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyelesaian skripsi ini mendapat bimbingan dan bantuan yang banyak dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih, kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS, selaku ketua Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dr. Sujono Riyadi, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
4. Retno Sumiyarini, M.Med.Ed, selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
5. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Seluruh responden yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.
7. Keluarga yang selalu memberikan dukungan, yakni dukungan moral dan dukungan material selama skripsi.
8. Thoriq Dharmawan, Amd.T, yang telah memberikan dorongan semangat dan ikut membantu sampai akhirnya penyusunan skripsi ini terlaksana dengan baik.
9. Teman-teman seperjuangan S-1 Keperawatan angkatan 2018 terkhusus kelas B yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus tercinta.

10. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karna keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh, karena itu penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, 22 Februari 2022



Nisatun Hasanah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT.....</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Mahasiswa.....	6
1. Pengertian Mahasiswa .....	6
2. Karakteristik Perkembangan Mahasiswa .....	6
B. Konsep Ansietas.....	7
1. Pengertian Ansietas .....	7
2. Penyebab Ansietas.....	8
3. Tanda dan Gejala Ansietas .....	9
4. Tingkat ansietas .....	10
5. Alat Ukur Ansietas .....	11
6. Penatalaksanaan Ansietas.....	12
C. Konsep Murottal Al-Qur'an.....	14
1. Pengertian Terapi Murottal Al-Qur'an.....	14

2. Manfaat Mendengarkan Al-Qur'an .....	14
3. Efek Murottal Al-Qur'an Terhadap Tubuh .....	14
4. Mekanisme Terapi Murottal Al-Qur'an pada Ansietas .....	16
D. Kerangka teori .....	17
E. Kerangka Konsep .....	18
F. Hipotesis.....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
A. Desain Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
C. Populasi dan Sampel .....	20
D. Variabel .....	21
E. Definisi Operasional.....	22
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	23
G. Validitas dan Reliabilitas.....	25
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	25
I. Etika Penelitian .....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Hasil Penelitian .....	32
B. Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	44
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian .....	19
Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....	22
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	34
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kecemasan Sebelum dan Setelah dilakukan Terapi Al-Qur'an.....	35
Tabel 4. 3 Uji Normalitas Tingkat Ansietas Mahasiswa Keperawatan dalam Menyusun Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta .....	36
Tabel 4. 4 Uji Friedman Pengaruh Terapi Al-Qur'an terhadap Tingkat Ansietas Mahasiswa Keperawatan dalam Menyusun Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta (N=14).....	36

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	18

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi responden.....	48
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden .....	50
Lampiran 3 Surat Ijin Pendahuluan.....	51
Lampiran 4 Surat izin Penelitian.....	52
Lampiran 5 Surat Ijin Tempat Penelitian .....	53
Lampiran 6 <i>Ethical Clearance</i> .....	54
Lampiran 7 Kuesioner HARS .....	55
Lampiran 8 Data Excel.....	59
Lampiran 9 Hasil SPSS .....	61
Lampiran 10 Bukti Bimbingan.....	64
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi.....	67
Lampiran 12 Cek Hasil Plagiarisme .....	68