PENGARUH TERAPI AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT ANSIETAS MAHASISWA KEPERAWATAN DALAM MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Disusun oleh:

NISATUN HASANAH
182201090

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH TERAPI AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT ANSIETAS MAHASISWA KEPERAWATAN DALAM MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

NISATUN HASANAH
182201090

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 28 Juli 2022

Mengesahkan:

Penguji,	Pembimbing,
Retno Sumiyarini, M.Med.Ed	Dr. Sujono Riyadi, M.Kes
NIDN : 0517088302	NIDN : 0501087601

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Dewi Utari, MNS
NPP: 2010-13-0033

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nisatun Hasanah

NPM : 182201090

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Al-Qur'an Terhadap Tingkat Ansietas Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya tulisan saya yang buat sendiri bukan hasil plagiarism. Referensi dan sumber yang berkaitan dengan karya tulis dibuat berdasarkan peraturan pembuatan karya tulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebaik-baiknya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kesalahan yang ditemukan atau pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 4 Juli 2022

Nisatun Hasanah

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Subahanhu Wata'ala, atas limpahan rahmat dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh terapi Al-Qur'an terhadap tingkat ansietas mahasiswa keperawatan dalam menyusun skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta". Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu 'Alaihi Wasallam. Skripsi ini merupakan salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyelesaian skripsi ini mendapat bimbingan dan bantuan yang banyak dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih, kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS, selaku ketua Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dr. Sujono Riyadi, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
4. Retno Sumiyarini, M.Med.Ed, selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
5. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Seluruh responden yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.
7. Keluarga yang selalu memberikan dukungan, yakni dukungan moral dan dukungan material selama skripsi.
8. Thoriq Dharmawan, Amd.T, yang telah memberikan dorongan semangat dan ikut membantu sampai akhirnya penyusunan skripsi ini terlaksana dengan baik.
9. Teman-teman seperjuangan S-1 Keperawatan angkatan 2018 terkhusus kelas B yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus tercinta.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

10. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karna keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh, karena itu penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 22 Februari 2022

Nisatun Hasanah

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PENGESAHAN ii
HALAMAN PERNYATAAN iii
PRAKATA iv
DAFTAR ISI vi
DAFTAR TABEL viii
DAFTAR GAMBAR ix
DAFTAR LAMPIRAN x
INTISARI xi
ABSTRACT xii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Konsep Mahasiswa 6
1. Pengertian Mahasiswa 6
2. Karakteristik Perkembangan Mahasiswa 6
B. Konsep Ansietas 7
1. Pengertian Ansietas 7
2. Penyebab Ansietas 8
3. Tanda dan Gejala Ansietas 9
4. Tingkat ansietas 10
5. Alat Ukur Ansietas 11
6. Penatalaksanaan Ansietas 12
C. Konsep Murottal Al-Qur'an 14
1. Pengertian Terapi Murottal Al-Qur'an 14

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

2. Manfaat Mendengarkan Al-Qur'an 14
3. Efek Murottal Al-Qur'an Terhadap Tubuh 14
4. Mekanisme Terapi Murottal Al-Qur'an pada Ansietas 16
D. Kerangka teori 17
E. Kerangka Konsep 18
F. Hipotesis 18
BAB III METODE PENELITIAN 19
A. Desain Penelitian 19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 20
C. Populasi dan Sampel 20
D. Variabel 21
E. Definisi Operasional 22
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data 23
G. Validitas dan Reliabilitas 25
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data 25
I. Etika Penelitian 28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 32
A. Hasil Penelitian 32
B. Pembahasan 38
C. Keterbatasan Penelitian 44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 45
A. Kesimpulan 45
B. Saran 45
DAFTAR PUSTAKA 47

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian 19
Tabel 3. 2 Definisi Operasional 22
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....34
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kecemasan Sebelum dan Setelah dilakukan Terapi Al-Qur'an 35
Tabel 4. 3 Uji Normalitas Tingkat Ansietas Mahasiswa Keperawatan dalam Menyusun Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta 36
Tabel 4. 4 Uji Friedman Pengaruh Terapi Al-Qur'an terhadap Tingkat Ansietas Mahasiswa Keperawatan dalam Menyusun Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta (N=14)..... 36

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori 17
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep 18

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi responden 48
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden 50
Lampiran 3 Surat Ijin Pendahuluan 51
Lampiran 4 Surat izin Penelitian 52
Lampiran 5 Surat Ijin Tempat Penelitian 53
Lampiran 6 *Ethical Clearance* 54
Lampiran 7 Kuesioner HARS 55
Lampiran 8 Data Excel 59
Lampiran 9 Hasil SPSS 61
Lampiran 10 Bukti Bimbingan 64
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi 67
Lampiran 12 Cek Hasil Plagiarisme 68

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA