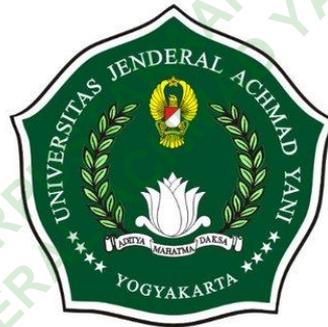


**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN STRES
AKADEMIK DI MASA PANDEMI PADA MAHASISWA
KEPERAWATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

AMINI YULIYANI
182201021

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN STRES
AKADEMIK PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS
JENDERAL ACHIMAD YANI YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

AMINIYULIYANI
NPM. 182201021

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 28 Juli 2022

Mengesahkan:

Penguji,


Anastasia Suci Sukmawati, MNg
NIDN. 0520028202

Pembimbing,


Retno Sumiyarini, M.Med.Ed
NIDN. 05-1708-8302

Ketua Prodi Keperawatan S-1



Dewi Utari, MNS
NPP. 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Amini Yuliyani

NPM : 182201021

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Kecanduan *Smartphone* dengan Stres Akademik

di Masa Pandemi pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 1 Agustus 2022



Amini Yuliyani

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kecanduan *Smartphone* dengan Stres Akademik di Masa Pandemi pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat penelitian pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa semua hasil yang telah dicapai tidak lepas dari bantuan banyak pihak meliputi segi moral, bimbingan, penelitian, dukungan maupun fasilitas yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi. Dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dewi Utari., MNS selaku kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Retno Sumiyarini, M.Med.Ed selaku dosen pembimbing yang telah membantu, membimbing, mengarahkan serta memberikan dukungan dan motivasi dalam menyusun skripsi.
4. Ibu Anastasia Suci Sukmawati, MNg selaku penguji skripsi yang telah memberikan masukan pada skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Keluarga tercinta yang sudah memberikan dukungan, motivasi dan do'a kepada penulis dalam melakukan penyusunan skripsi ini.
7. Kekasih yang selalu setia menemani, menghibur, dan memberikan dukungan dalam menyusun skripsi.
8. Sahabat SMK yang membantu mencari sumber-sumber teori dan memberi motivasi dalam penyusunan skripsi.
9. Teman-teman kelas A angkatan 2018 yang telah menerima curahan hati dan berjuang bersama.
10. Seluruh responden yang bersedia terlibat dalam penelitian ini.

11. Aplikasi *Mobile Legends* yang selalu menghibur saat penulis mengalami kejenuhan.
12. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan skripsi. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang ilmu keperawatan.

Yogyakarta, 2 Agustus 2022

Penulis,

(Amini Yuliyani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PENGESAHAN.....	II
PERNYATAAN.....	III
PRAKATA.....	IV
DAFTAR ISI.....	VI
DAFTAR GAMBAR.....	VIII
DAFTAR TABEL	IX
DAFTAR LAMPIRAN.....	X
INTISARI	XI
ABSTRACT	XII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. LANDASAN TEORI	6
1. Kecanduan <i>Smartphone</i>	6
a. Definisi kecanduan <i>smartphone</i>	6
b. Aspek-aspek kecanduan <i>smartphone</i>	6
c. Faktor penyebab kecanduan <i>smartphone</i>	9
d. Mekanisme kecanduan <i>smartphone</i>	12
e. Fitur-fitur penyebab kecanduan <i>smartphone</i>	12
f. Dampak kecanduan <i>smartphone</i>	13
2. Stres Akademik	14
a. Definisi stres akademik	14
b. Aspek-aspek stres akademik	15
c. Faktor yang mempengaruhi stres akademik.....	16
d. Dampak stres akademik	18
3. Pandemi <i>Covid-19</i>	19
a. Definisi pandemi <i>Covid-19</i>	19
b. Dampak pandemi <i>Covid-19</i>	20
4. Hubungan Kecanduan <i>Smartphone</i> dan Stres Akademik.....	20
5. Mekanisme Koping	21
B. KERANGKA TEORI.....	24
C. KERANGKA KONSEP	25
D. HIPOTESIS.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. DESAIN PENELITIAN	26
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	26

C. POPULASI DAN SAMPEL	26
D. VARIABEL PENELITIAN	28
E. DEFINISI OPERASIONAL	29
F. ALAT DAN METODE PENGUMPULAN DATA	31
G. UJI VALIDITAS DAN REALIABILITAS	34
H. METODE PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	35
I. ETIKA PENELITIAN	37
J. PELAKSANAAN PENELITIAN	38
BAB IV PEMBAHASAN.....	40
A. HASIL PENELITIAN.....	40
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
2. Analisa Hasil Penelitian	41
B. PEMBAHASAN	46
1. Kecanduan Smartphone	46
2. Stres Akademik.....	49
3. Hubungan Kecanduan Smartphone Dengan Stres Akademik	53
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. KESIMPULAN.....	56
B. SARAN.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	25

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Distribusi Sampel.....	28
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	30
Tabel 3. 3 Kategori Kecanduan <i>Smartphone</i>	32
Tabel 3. 4 Penskoran Item Kecanduan <i>Smartphone</i>	32
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Smartphone Addiction Scale</i>	32
Tabel 3. 6 Kategori Stres Akademik.....	33
Tabel 3. 7 Penskoran Item Stres Akademik	33
Tabel 3. 8 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Academic Stress Scale</i>	34
Tabel 3. 9 Interpretasi Korelasi <i>Gamma</i>	37
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswa	41
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecanduan <i>Smartphone</i>	42
Tabel 4. 3 Tabulasi Silang Tingkat Kecanduan <i>Smartphone</i> berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Tingkat Kecanduan <i>Smartphone</i> berdasarkan Tingkat Semester.....	42
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Akademik	43
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Tingkat Stres Akademik berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Tingkat Stres Akademik berdasarkan Tingkat Semester.....	44
Tabel 4. 8 Nilai Mean Kecanduan <i>Smartphone</i> Berdasarkan Indikator.....	44
Tabel 4. 9 Nilai Mean Stres Akademik Berdasarkan Indikator	45
Tabel 4. 10 Hasil Analisis Korelasi <i>Gamma</i>	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance	63
Lampiran 2 Izin Studi Pendahuluan	64
Lampiran 3 Izin Penelitian	65
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	67
Lampiran 6 Instrumen Penelitian	68
Lampiran 7 Instrumen Penelitian	70
Lampiran 8 Google Form	72
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	75
Lampiran 10 Tahap dan Waktu Pelaksanaan	78
Lampiran 11 Hasil Olah Data SPSS	81
Lampiran 12 Hasil Cek Plagiarisme	84

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN