

HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP TINGKAT STRESS PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Maryam Safitri¹, Retno Sumiyarini²
maryamsafitri7@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Penggunaan media sosial dengan intensitas tinggi merupakan suatu masalah yang kerap terjadi saat ini, khususnya pada kelompok mahasiswa. Media sosial adalah tempat para mahasiswa saling berinteraksi satu sama lain. Jika penggunaan media sosial dengan intensitas tinggi maka akan menimbulkan dampak negatif, tidak hanya menimbulkan dampak terhadap kesehatan terhadap fisik namun berdampak serius pada kesehatan mental salah satunya stres.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas penggunaan media sosial terhadap tingkat stres pada mahasiswa keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional yang dilakukan pada 96 mahasiswa keperawatan, teknik sampel yang digunakan yaitu *proporsionate stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu instrumen *Social Network Time Use Scale* (SONTUS) dan instrumen *Perceived Stress Scale* (PSS). Data di kumpulkan secara online menggunakan *google form* dan di analisis menggunakan uji korelasi *Somers'd*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa intensitas penggunaan media sosial dalam kategori intensitas sedang (36,5 %) dan tingkat stres yang dialami dalam kategori stres sedang (58,3%). Korelasi positif ditemukan antara intensitas penggunaan media sosial terhadap tingkat stres dengan nilai *p value* = 0,000, $r = 0,571$.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara intensitas penggunaan media sosial terhadap tingkat stres pada mahasiswa keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Kata kunci : Intensitas , Media Sosial, Stres , Mahasiswa Keperawatan

¹Mahasiswa Keperawatan (S1), Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Keperawatan (S1), Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE INTENSITY OF SOCIAL MEDIA USE AND STRESS LEVEL IN NURSING STUDENTS AT UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Maryam Safitri, Retno Sumiyarini
maryamsafitri7@gmail.com

ABSTRACT

Background: The use of social media with high intensity is a problem that often occurs today, especially in students. Social media is a place where students interact with each other. The use of social media with high intensity will have a negative impact, not only on physical health but also on mental health, one of which is stress.

Research Purpose: This study aims to determine the relationship between the intensity of social media use and stress levels in nursing students at Universitas Jenderal Achmad Yani, Yogyakarta.

Research methods: This research is a quantitative study with a cross sectional approach which was conducted on 96 nursing students. The sampling technique used was proportional Stratified random sampling. The instruments used in this study were the Social Network Time Use Scale (SONTUS) instrument and the Perceived Stress Scale (PSS) instrument. The data were collected online using google form and analyzed using Somers'd correlation test.

Research result: The results indicate that the intensity of the use of social media in the category of moderate intensity (36.5%) and the level of stress experienced in the category of moderate stress (58.3%). A positive correlation is found between the intensity of social media use on stress levels with p value = 0.000, r = 0.571.

Conclusion: There is a relationship between the intensity of social media use and stress levels in nursing students at Universitas Jenderal Achmad Yani, Yogyakarta.

Keywords: Intensity, Social Media, Stress, Nursing Students

¹Mahasiswa Keperawatan (S1), Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Keperawatan (S1), Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta