

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, A., & Aziz, A. (2020). Acta Psychologia Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Depresi pada Mahasiswa. In *Acta Psychologia* (Vol. 2, Issue 2). <http://journal.uny.ac.id/index.php/acta-psychologia>.
- Adiputra I Made Sudarma, Trisnadewi Ni Wayan, Oktaviani Ni Putu wiwik, Muthe Seri Asnawati, Hulu Victor Trismanjaya, Budiastutik Indah, & Faridi Ahmad. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Alimah, C., & Khoirunnisa, R. N. (2021). Hubungan Antara Self-Efficacy dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(2), 160–170. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/40972>.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2017). Gambaran Tingkat stress mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, Volume 5, 40–47. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/4466/4081>.
- Andiarna, F., & Kusumawati, E. (2020). Pengaruh Pembelajaran Daring terhadap Stres Akademik Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 139. <https://doi.org/10.24014/jp.v16i2.10395>.
- Andiarna, F., Widayanti, L. P., Hidayati, I., & Agustina, E. (2020). Analisis penggunaan media sosial terhadap kejadian Insomnia pada mahasiswa. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 17(2), 37–42.
- Andriana, J., & Prihantini, N. N. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), 1351–1361. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v9i2.3527>.
- Asari, S., Pratiwi, S. D., Ariza, T. F., Indapратиwi, H., Putriningtyas, C. A., Vebriyanti, F., Alfiansyah, I., Sukaris, S., Ernawati, E., & Rahim, A. R. (2021). PAIKEM (Pembelajaran Aktif, Inovatif, Kreatif, Efektif Dan Menyenangkan). *DedikasiMU: Journal of Community Service*, 3(4), 1139. <https://doi.org/10.30587/dedikasimu.v3i4.3249>.
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). Kesejahteraan psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 127. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.127-134>.

- Azka, F., Firdaus, D. F., & Kurniadewi, E. (2018). Kecemasan Sosial dan Ketergantungan Media Sosial pada Mahasiswa. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 201–210. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i2.3315>.
- Azwar. (2012). *Metode penelitian*. Pustaka Belajar.
- Bawuna, N. H., Rottie, J., & Onibala, F. (2017). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Sam Ratulangi. *E-Journal Keperawatan*, Volume 5,. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/16844/16376>.
- Brown, J. (2018). *Apa Saja Bukti Pengaruh Media Sosial Kehidupan Anda*. <https://www.bbc.com/indonesia/vert-fut-42679432>.
- Budi, Y. . (2020). *Aspek Kecemasan Saat Menghadapi Ujian Dan Bagaimana Strategi Pemecahannya*. CV Jakad Media Publishing.
- Budury, S., Fitriyani, A., & Khamida. (2019). Penggunaan Media Sosial Terhadap Kejadian Depresi, Kecemasan Dan Stres Pada Mahasiswa. *Bali Medika Jurnal*, Volume 6, 205–208. <https://balimedikajurnal.com/index.php/bmj/article/view/87/72>.
- Cahyono, A. S. (2017). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Masyarakat Indonesia Di Indonesia. *Jurnal Publiciana*, Volume 9 , 140–157. <https://journal.unita.ac.id/index.php/publiciana/article/view/79/73>.
- Chandra, E. (2017). Youtube, Citra Media Informasi Interaktif Atau Media Penyampaian Aspirasi Pribadi. *Jurnal Muara Ilmu Sosial , Humaniora Dan Seni*, Voume 1, N. <https://journal.untar.ac.id/index.php/jmishumsen/article/view/1035>.
- Dahlan, M, S. (2016). *Besar Sampel Dalam Dalam Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan edisi 4* (4th ed.). Epidemiologi Indonesia.
- Ema, A. M., Kusuma, F. H., & Widiani, E. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Pengguna Media Sosial di MTS Muhammadiyah I Malang. *Nursing News*, Volume 2,N. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/563/448>.
- Fitriansyah, fifit. (2018). Efek Komunikasi Massa Pada Khalayak (Studi Deskriptif Penggunaan Media Sosial dalam Membentuk Perilaku Remaja). *Cakrawala Jurnal Humaniora*, Volume 1,. <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/cakrawala>.
- Gao, J., Zheng, P., Jia, Y., Chen, H., Mao, Y., Chen, S., Wang, Y., Fu, H., & Dai, J. (2020). Mental Health Problems And Social Media Exposure During COVID-19 Outbreak. *PLoS ONE*, 15(4), 1–10. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0231924>.

- Gunawan, H., Anggraeni, I., & Nurrachmawati, A. (2021). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Pada Masa Pandemi Covid-19. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 282. <https://doi.org/10.22487/preventif.v12i2.283>.
- Hadi, A. S. (2020). Analisis Faktor kenyamanan dan ketergantungan mahasiswa pada smartphone yang mengakibatkan stres. *Jurnal Bisnis Darmajaya*, Volume 6,. <https://jurnal.darmajaya.ac.id/index.php/JurnalBisnis/article/view/2292/1133>.
- Halimah, D. N. (2021). Studi Deskriptif Mengenai Happiness pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial di Kota Bandung. *Jurnal Riset Psikologi (JRP)*, volume 1,.
- Handikasari, Jusuf, Hayuning, R., Innawati, & Johan, A. (2018). Hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan gejala depresi mahasiswa kedokteran tingkat akhir yang menggunakan kurikulum modul Terintegrasi. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, Volume 7, 919–934. <http://eprints.undip.ac.id/62419/>.
- Hasnidar, Tasnim, Sitorus, S., Hidayati, W., Mustar, M., Fhirawati, F., Yuliyani, M., Marzuki, I., Yunianto, A. E., Susilawati, A., Puspita, R., Sianturi, E., & Sulfianti. (2020). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yayasan Kita Menulis.
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik*, 02(3), 73–80.
- Jamaludin, F. (2018). *Media Sosial Merajai Pengguna Internet Di Dunia*. <https://www.merdeka.com/teknologi/media-sosial-merajai-pengguna-internet-di-dunia.html>.
- Juwita, E. P., Budimansyah, D., & Nurbayani, S. (2015). Peran Media Sosial Terhadap Gaya Hidup Siswa. *Sosietas*, 5(1). <https://doi.org/10.17509/sosietas.v5i1.1513>.
- Liang, S. (2021). Kecenderungan Perilaku Narsistik Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram. *EXPERIENTIA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(1), 32–41. <http://jurnal.wima.ac.id/index.php/EXPERIENTIA/article/view/2881/2584>
- Lumban Gaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Meilinda, N. (2018). Social Media On Campus : Studi Peran Media Sosial Sebagai Media Penyebaran Informasi Akademik Pada Mahasiswa Di Program Studi Ilmu Komunikasi FISIP UNSRI. *The Journal of Society & Media*, Volume 2, 53–64. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jsm/index>.

- Musabiq, S. A., & Karimah, I. (2018). Gambaran Stress Dan Dampaknya Pada Mahasiswa Description Of Stress And Its Impact On Students. *Insight*, 20(2).
- Mustafa, P, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif , Kualitatif, Dan Penelitian Tindakan Kelas Dalam Pendidikan Olahraga*. Universitas Negeri Malang.
- Nasir, A., & Muhith, A. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa : Pengantar Dan Teori*. Salemba Medika.
- Nasrullah, R. (2016). *Media sosial : Perspektif Komunikasi, budaya dan sosioteknologi*. Simbiosis Rekatama Media.
- Ningsih, R. (2019). *Hubungan Penggunaan Media Sosial Terhadap Tingkat Stress Pada remaja di SMP N 2 Dukun Kabupaten Magelang Tahun 2019*. Skripsi.
- Noor, J. (2017). *Metodologi Penelitian Skripsi, Tesis, Disertasi & Karya Ilmiah*. Kencana.
- Noormiyanto, F. (2018). Pengaruh Intensitas Anak Mengakses Gadget Dan Tingkat Kontrol Orangtua Anak Terhadap Interaksi Sosial Anak SD Kelas Tinggi Di SD 1 Pasuruhan kidul Kudus Jawa Tengah. *Jurnal Elementary School*, Volume 5, 138–148. <http://journal.upy.ac.id/index.php/es/article/view/607>.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurhadi, Z. F. (2017). model komunikasi sosial remaja melalui media twitter. *Jurnal ASPIKOM*, Volume 3, 539–549. <http://www.jurnalaspikom.org/index.php/aspikom/article/view/154/126>.
- Nurhanifa, A., Widiyanti, E., & Yamin, A. (2020). Kontrol diri dalam penggunaan media sosial pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(4), 527–540. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/download/727/374>.
- Nurjannah, W., Musadad, A. A., & Purwanta, H. (2019). *Pembelajaran jarak jauh berbasis IT dalam meningkatkan keterampilan abad 21 di era pandemi Covid-19 di sekolah menengah atas*. Penerbit Lakeisha.
- Olufadi, Y. (2016). Social networking time use scale (SONTUS): A new instrument for measuring the time spent on the social networking sites. *Telematics and Informatics*, 33(2), 452–471. <https://doi.org/10.1016/j.tele.2015.11.002>.
- Oulasvirta, A., Rattenbury, T., Lingyi, M., & Raita, E. (2012). Habits make smartphone use more pervasive. *Personal and Ubiquitous Computing*, Volume16, 105–114.

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00779-011-0412-2>.

- Priscilla, M., & Widjaja, Y. (2020). Gambaran pemilihan strategi coping terhadap stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. In *Tarumanagara Medical Journal* (Vol. 2, Issue 2).
- Puspitarini, D. S., & Nuraeni, R. (2019). Pemanfaatan media sosial sebagai media promosi (Studi Deskriptif pada Happy Go Lucky House). *Jurnal Common*, Volume 3,. <https://ojs.unikom.ac.id/index.php/common/article/view/1950/1307>.
- Qorib, F. (2020). Pola Konsumsi Media pada Generasi Milenial Kota Malang. *Ultimacomm: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 12(1), 53–71. <https://doi.org/10.31937/ultimacomm.v12i1.1490>.
- Rahadi, D. R. (2017). Perilaku pengguna dan informasi Hoax di media sosial. *Jurnal Manajemen Dan Kewirausahaan*, Volume 5,. <https://jurnal.unmer.ac.id/index.php/jmdk/article/view/1342/933>.
- Rahmanissa, A., & Listiara, A. (2020). Sosial Pada Siswa Sma Teuku Umar Semarang. *Jurnal Empati*, 7(Nomor 2), 527–531.
- Rinaldi, & Mujiyanto. (2017). *Metodologi Penelitian dan Statistik*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Riyanto, A. . (2020). *Hootsuite (We are Social): Indonesian Digital Report 2020*. <https://andi.link/hootsuite-we-are-social-indonesian-digital-report-2020/>
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen , Teknik, Pendidikan dan Eksperimen*. Deepublish.
- Roma Doni, F. (2017). Perilaku Penggunaan Media Sosial Pada Kalangan Remaja. *Ijse.Bsi.Ac.Id IJSE-Indonesian Journal on Software Engineering*, 3(2).
- Sari, D. H., & Saputri, U. M. (2021). Sosialisasi Bijak Bermedia Sosial Sebagai Upaya Mengantisipasi Stress Pada Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jati Emas (Jurnal Aplikasi Teknik Dan Pengabdian Masyarakat)*, Volume 5,. <https://www.journal.fdi.or.id/index.php/jatiemas/article/view/475/308>.
- Sauyai, N. E., Londa, N., & Kalesaran, E. R. (2017). Manfaat jejaring sosial facebook bagi mahasiswa asal Papua yang kuliah di FISIPOL Universitas Sam Ratulangi Manado. *E-Journal Acta Diurna*, Volume 6,. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/actadiurnakomunikasi/article/view/16204/15708>.

- Seto, S. B., Wondo, M. T. S., & Mei, M. F. (2020). Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi). *Jurnal Basicedu*, 4(3), 733–739. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i3.431>.
- Sheldon, P. . (2019). *The Dark Side Of Social Media : Psychological , Managerial And Social Perspective*. Academic Press.
- Soliha, S. F. (2015). Tingkat Ketergantungan Pengguna Media Sosial Dan Kecemasan Sosial. *INTERAKSI: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1), 1–10.
- Stuart, G. . (2016). *Prinsip Dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Elsevier.
- Sulianta, F. (2015). *Keajaiban Sosial Media*. PT Elex Media Komputindo.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. UNJ Press.
- Tenis, R. . (2018). *Hubungan Intensitas Menggunakan Media Sosial dan Subjective Well Being Pada Remaja. Skripsi*. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Wahyuni, R., & Harmaini. (2017). Hubungan Intensitas Menggunakan Facebook Dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Remaja. *Jurnal Psikologi, Volume 13*,.
- Windarwati, H. D., Raharjo, R. V., & Choiriyah, M. (2020). “Penghayatan” Merupakan Parameter Tertinggi Intensitas Penggunaan Media Sosial Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa, Volume 8*, 235–240.
- Wolfers, L. N., & Utz, S. (2022b). Social media use, stress, and coping. *Current Opinion in Psychology*, 45, 101305. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2022.101305>
- Woran, K., Kundre, R. M., & Pondaag, F. A. (2021). Analisis Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 1. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i2.32092>.
- Zakirman Chichi, Z. R. (2018). Popularitas Whatsapp Sebagai Media Komunikasi Dan Berbagi Informasi Akademik Mahasiswa. *Shaut Al-Maktabah : Jurnal Perpustakaan, Arsip Dan Dokumentasi*, 10(Vol. 10 No. 1 (2018): Shaut Al-Maktabah), 27–38. <https://doi.org/10.15548/shaut.v10i1.7>.