

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Indeks masa tubuh remaja putri di SMP N 13 Kota Ternate adalah normal sebanyak 39 orang (76,5%).
2. Remaja putri di SMP N 13 Kota Ternate mengalami dismimore sebanyak 49 orang (96,1%).
3. Tidak ada hubungan antara indeks masa tubuh dengan kejadian dismimore pada remaja putri di SMP N 13 Kota Ternate ($p=0,887$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran- saran sebagai berikut:

1. Bagi Guru dan SMP N 13 Kota Terante
Guru BK hendaknya memberikan materi tentang faktor-faktor penyebab dismimore dan cara mencegah terjadinya dismimore kepada remaja putri.
2. Bagi perawat
Perawat hendaknya memberikan promosi kesehatan tentang cara mengatasi dismimore pada remaja putri.
3. Bagi penelitian selanjutnya
Peneliti selanjutnya hendaknya melakukan pengontrolan terhadap faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kejadian dismimore seperti: asupan gizi, , stress, dan gaya hidup.