

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH DENGAN KEJADIAN  
DISMINORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 13  
KOTA TERNATE**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Oleh:

**PUTRI NURDAHAYU YANTO**

2215082

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2022**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH DENGAN KEJADIAN  
DISMINORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 13 KOTA  
TERNATE**

Diajukan Oleh:

**PUTRI NURDAHAYU YANTO**

**2215082**

Telah Di Pertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Sah Sebagai  
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Di Universitas  
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 27 Mei 2022

Mengesahkan

Penguji

*Yanita*

Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN/NIP:05-0501-8201

Pembimbing

*Dwi Susanti*

Dwi Susanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN/NIP:05-3005-8401



Keprodi

*Dewi Utari*  
Dewi Utari, MNS  
NIDN/NIP:2010-13-0033

### HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Putri Nurdahayu Yanto  
NPM : 2215082  
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)  
Judul Skripsi : "HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH DENGAN KEJADIAN DISMINORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 13 KOTA TERNATE"

Manytakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua refrensi dan sumber terkait diacu dalam karya ini telah di tulis sesuai kaidah penulisan yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Ternate, 07 Juni 2022



Putri Nurdahayu Yanto

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. atas limpahan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan penelitian yang berjudul **“Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Kejadian Disminore Pada Remaja Putri” Di SMPN 13 Kota Ternate.**

Penulis penelitian ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS, selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Yanita Tri Setyaningsih, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, saran, dan pendapat pada penyelesaian skripsi ini.
5. Dwi Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah ikhlas, sabar memberikan bimbingan, saran, dan memberikan dorongan penuh selama proses penyelesaian skripsi penelitian ini.
6. Terima kasih kepada kepala sekolah SMPN 13 Kota Ternate yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Terimah kasih kepada kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat pada penulis selama penyusunan skripsi ini.
8. Terima kasih juga kepada responden saya yang telah turut berpartisipasi dalam penelitian saya.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak. Kritik dan saran sangat peneliti harapkan untuk menyempurnakan skripsi penelitian ini.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Remaja .....	5
1. Pengertian Remaja .....	6
2. Menstruasi .....	8
3. Disminore .....	10
4. Indeks Masa Tubuh .....	12
B. Kerangka Teori .....	15
C. Kerangka Konsep .....	16
D. Hipotesis .....	16
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	17
C. Populasi dan Sampel .....	17
D. Variabel Penelitian .....	18
E. Defenisi Operasional .....	19
F. Alat dan Prosedur Pengumpulan Data .....	20
G. Validitas dan Reliabilitas .....	21
H. Pengelolaan Data dan Analisa Data .....	25
I. Etika Penelitian .....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	28
B. Pembahasan .....	32
C. Keterbatasan Penelitian .....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	38
B. Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Indeks Masa Tubuh.....	13
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	19
Tabel 3.2	Tingkat Reliabilitas berdasarkan Nilai alpha ( $\alpha$ ).....	22
Tabel 3.3	Interpetasi Terhadap Koefisien Korelasi .....	25
Tabel 4.1	Krakteristik Responden Berdasarkan Usia, Usia Saat Pertama Menstruasi, waktu nyeri haid, nyeri haid yang dirasakan, Lama nyeri haid, dan aktivitas fisik .....	29
Tabel 4.2	Frekuensi Indeks Masa Tubuh Pada Remaja Putri .....	30
Tabel 4.3	Frekuensi Kejadian Disminore Pada Rema Putri .....	31
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Dan Hasil Uji Chi Square Hubungan Indek Masa Tubuh Dengan Kejadian Disminore Pada Remaja Putri.....	31

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	16

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Pernyataan Kesediaan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 3. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 6. Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Rekomendasi Izin Penelitian
- Lampiran 10. Komisi Etik Penelitian
- Lampiran 12. Hasil SPSS 2

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN