

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan remaja sebelum penyuluhan kesehatan dengan menggunakan media *audiovisual* (*video*) tentang pernikahan dini pada kelompok intervensi 1 dan kelompok intervensi 2 dengan media *leaflet* yaitu pengetahuan dalam kategori cukup.
2. Tingkat pengetahuan remaja setelah penyuluhan kesehatan dengan menggunakan media *audiovisual* (*video*) tentang pernikahan dini pada kelompok intervensi 1 didapatkan hasil pengetahuan dalam kategori baik, sedangkan pada kelompok intervensi 2 dengan media *leaflet* pengetahuan dalam kategori cukup.
3. Media *audiovisual* lebih efektif pada penyuluhan kesehatan dalam peningkatan pengetahuan remaja tentang pernikahan dini.

#### **B. Saran**

1. Bagi mahasiswa

Hasil penelitian ini dapat diaplikasikan untuk mahasiswa kesehatan mengenai penyuluhan kesehatan menggunakan media *audiovisual* dan media *leaflet*.

2. Bagi siswa-siswi SMA Negeri 1 Gamping

Pada siswa disarankan untuk terus meningkatkan pengetahuan tentang pernikahan dini seperti mencari sumber-sumber terbaru seputar informasi pernikahan dini dan juga bisa melalui penyuluhan kesehatan yang diberikan oleh pihak sekolah. Selain pengetahuan, dari

segi perilaku dan sikap siswa terhadap pernikahan dini semakin meningkat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar jumlah sampel bisa lebih banyak, kemudian untuk jarak waktu antara *pretest* dan *posttest* bisa lebih lama supaya dapat mengetahui tingkat pengetahuan seseorang dalam mengingat kembali (*recall*) dan memahami materi yang telah disampaikan sebelumnya.