

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan di Universitas Jenderal Achmad Yogyakarta Prodi Keperawatan pada tahun 2022 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Efikasi diri pada mahasiswa keperawatan dari semester 2,4,6 dan 8 Universitas Jenderal Achmad Yogyakarta berada pada kategori sedang dengan hasil level sedang sebesar (57,3%) dan mahasiswa dengan efikasi diri yang tinggi sebesar (41,7%).
2. Stres akademik yang dialami mahasiswa keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yogyakarta berada pada kategori sedang dengan hasil pada level sedang dengan presentase (82,3%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan stres akademik mahasiswa keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yogyakarta dengan hasil signifikan ($0,006 < 0,05$)
4. *Mean* rata-rata dari efikasi diri tertinggi pada domain *Strenght* sedangkan *mean* dari stres akademik tertinggi pada domain tekanan hasil akademis
5. Keeratan hubungan efikasi diri dengan stres akademik mahasiswa keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yogyakarta termasuk dalam kategori kuat dengan nilai $-0,699$ masuk dalam rentang ($0,6 < -0,8$).

B. Saran

1. Bagi mahasiswa keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yogyakarta lebih meningkatkan manajemen dan pengelolaan stres terkait dengan beban akademik.
2. Bagi prodi keperawatan, hasil penelitian yang sudah dilakukan akan dapat dijadikan masukan bagi prodi terkait kolaborasi atau menyusun mekanisme dengan melibatkan peran orang tua dalam memotivasi mahasiswa dalam menjalankan prose akademik.

3. Bagi peneliti selanjutnya. Bisa dijadikan sebagai bahan pertimbangan apabila berencana untuk melakukan penelitian dengan mengaitkan variabel-variabel lain yang belum diteliti dan memperbaiki metode pengambilan data agar validitas lebih terjaga.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN