

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN EFKASI DIRI
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN YANG SEDANG MENYUSUN
SKRIPSI DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

DESTY ROSLIANA
182201093

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2022

HALAMAN JUDUL

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN EFKASI DIRI PADA MAHASISWA KEPERAWATAN YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

DESTY ROSLIANA
182201093

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAM PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN YANG SEDANG MENYUSUN
SKRIPSI DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

DESTY ROSLIANA

182201093

Telah dipertahankan di Depan Dewan Pengaji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Untuk Mendapatkan Gelar Sarjan
Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta.

Tanggal: 10 Agustus 2022

Mengesahkan:

Pengaji,

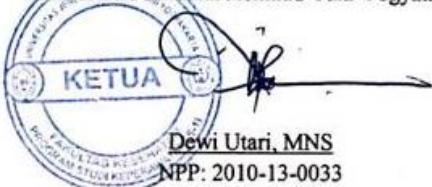


Suworno, MNS
NIDN: 05-0710-8703

Pembimbing,


Dewi Utari, MNS
NIDN: 05-1402-8602

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



PERNYATAAN

Saya yang bertandan tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Desty Rosliana

NPM : 182201093

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Efikasi Diri Pada
Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Menyusun Skripsi Di
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah hasil karya
tulis saya yang di buat sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Referensi dan sumber yang
berkaitan dengan karya tulis ini telah dibuat berdasarkan peraturan pembuatan
karya tulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan
hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna
kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebaik-baiknya tanpa ada
paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kesalahan yang ditemukan atau
pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang
berlalu sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, Agustus 2022



Desty Rosliana

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subahanhu Wata'ala, atas limpahan rahmat dan pentunjuk-Nya kepada kita semua, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Efikasi Diri Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**" tepat pada waktunya.

Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu 'Alaihi Wasallam. Skripsi ini merupakan salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyelesaian proposal skripsi ini mendapat bimbingan dan bantuan yang banyak dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih, kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS, selaku ketua Program Studi (S-1) Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan proposal skripsi.
3. Dian Puspitasari, M.Keb, selaku ketua PPPM Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Suwarno, MNS, selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
5. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf Pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Keluarga khususnya ayahanda dan juga ibunda yang tersayang serta seluruh keluarga yang senantiasa selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis selama penyusunan penelitian.

7. Teman-teman sepejungan (S-1) Keperawatan Angkatan 2018 terkhusus kelas B yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus yang tercinta.
8. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
9. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang melawan rasa overthinking, rasa malas, dan sudah berkerja keras untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karna keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh, karena itu dengan kerendahan hati, penulis mohon maaf atas segala kekurangan. Semoga senantiasa bernilai ibadah di sisi Allah SWT, Amiin.

Yogyakarta, Februari 2022



Desty Rosliana

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI

PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTKA	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Mahasiswa	7
2. Skripsi	9
3. Stres dan Coping.....	10
4. Efikasi Diri.....	11
5. Dukungan Keluarga	17
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	30
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31

H.	Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	32
I.	Etika Penelitian.....	35
J.	Pelaksanaan Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN		38
A.	Hasil Penelitian.....	38
B.	Pembahasan.....	45
C.	Keterbatasan Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		53
A.	Kesimpulan.....	53
B.	Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA		55
LAMPIRAN		58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 3.2 Kisi-kisi Dukungan Keluarga	30
Tabel 3.3 Kisi-kisi Efikasi Diri.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	41
Tabel 4.3 Gambaran Dukungan Keluarga Berdasarkan Pertanyaan.....	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri	42
Tabel 4.5 Gambaran Efikasi Diri Berdasarkan Pernyataan	43
Tabel 4.6 Uji <i>Pearson Correlation</i>	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 3 Kuesioner Dukungan Keluarga	61
Lampiran 4 Kuesioner Efikasi Diri.....	64
Lampiran 5 Ethical Clearance.....	69
Lampiran 6 Izin Penelitian.....	70
Lampiran 7 Alur Rencana Penelitian	72
Lampiran 8 Data Penelitian	73
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Penyusunan Skripsi	90
Lampiran 10 Hasil Olah Data SPSS	92
Lampiran 11 Dokumentasi.....	96
Lampiran 12 Cek Plagiarisme.....	100