

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Sebagian besar mahasiswa tingkat II Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta mengalami *self-reliance* tinggi sebanyak 50 responden (56.8%).
2. Sebagian besar mahasiswa tingkat II Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan IPK dalam kategori di atas standar mutu sebanyak 85 responden (96.6%).
3. Sebanyak 49 responden dengan IPK kategori di atas standar mutu memiliki *self-reliance* yang tinggi. Selain itu 36 responden dengan IPK kategori di atas standar mutu memiliki *self-reliance* yang rendah.
4. Tidak ada hubungan antara *Self-Reliance* dengan Performa Akademik pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan nilai signifikan P-value >0.05 dan  $r = 0,089$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Bagi mahasiswa keperawatan perlu meningkatkan lagi untuk memberikan inisiatif ataupun alternatif cara dalam memecahkan masalah dan mengungkapkan perasaan, pikiran, dan pendapat dengan baik.

2. Bagi Dosen Pembimbing Akademik Keperawatan

Bagi dosen pembimbing akademik keperawatan diharapkan dapat melakukan monitoring mahasiswa sebanyak empat kali dalam satu semester serta melakukan bimbingan kepada mahasiswa.

3. Bagi Progam Studi Keperawatan

Bagi program studi keperawatan diharapkan dapat memberikan kebijakan bagi mahasiswa yang mengalami *self-reliance* yang rendah dan penurunan performa akademik.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan melibatkan semua tingkatan program studi keperawatan, yang mana penelitian ini masih terbatas dengan hanya dilakukan pada satu tingkatan saja.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN