

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA PENDERITA  
HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS SELAMA PANDEMI COVID-  
19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**BALGIS BARIKAH**  
202201121

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2022**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DAN DIABETES MELITUS SELAMA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL

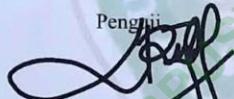
Diajukan oleh:

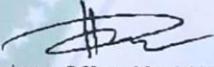
**BALGIS BARIKAH**  
**202201121**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 Agustus 2022

Mengesahkan :

Pengaji  
  
Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep  
05-2909-8904

Pembimbing,  
  
Ferianto, S.Kep., Ns., M.Kep  
05-1002-8502



## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Balgis Barikah  
NPM : 202201121  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi dan Diabetes Melitus selama Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 18 Agustus 2022



Balgis Barikah

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi dan Diabetes Melitus Selama Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul”. Skripsi ini diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Jenderal Achamid Yani Yogyakarta.
3. Dwi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achamid Yani Yogyakarta.
4. Ferianto, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan saran selama penyusunan skripsi hingga selesai.
5. Rizqi Wahyu Hidayati, M. Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan, pendapat dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Kasihan II Bantul yang telah memberikan izin penelitian demi kelancaran penelitian dan seluruh responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dengan sukarela.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya atas bantuan dan amal kebaikannya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang, dan dapat dijadikan sebagai sumber dalam memperoleh pengetahuan.

Yogyakarta, Agustus 2022

Peneliti

**Balgis Barikah**

## DAFTAR ISI

|  |           |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL.....                     | i         |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                | ii        |
| HALAMAN PERNYATAAN .....               | ii        |
| PRAKATA.....                           | iv        |
| DAFTAR ISI.....                        | v         |
| DAFTAR TABEL.....                      | vii       |
| DAFTAR GAMBAR .....                    | viii      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                  | ix        |
| INTISARI.....                          | x         |
| ABSTRACT .....                         | xi        |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>         | <b>12</b> |
| A. Latar Belakang .....                | 12        |
| B. Rumusan Masalah.....                | 15        |
| C. Tujuan Penelitian .....             | 15        |
| 1. Tujuan Umum .....                   | 15        |
| 2. Tujuan Khusus .....                 | 15        |
| D. Manfaat Penelitian.....             | 15        |
| 1. Manfaat Teoritis.....               | 15        |
| 2. Manfaat Praktis .....               | 15        |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>     | <b>17</b> |
| A. Landasan Teoritis .....             | 17        |
| 1. Konsep Pandemi Covid-19 .....       | 17        |
| 2. Konsep Hipertensi.....              | 20        |
| 3. Konsep Diabetes Melitus .....       | 22        |
| 4. Konsep Lanjut Usia .....            | 24        |
| 5. Konsep Kecemasan.....               | 26        |
| B. Kerangka Teori .....                | 37        |
| C. Kerangka Konsep .....               | 39        |
| D. Pertanyaan Penelitian .....         | 39        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b> | <b>40</b> |
| A. Desain Penelitian.....              | 40        |
| B. Lokasi dan Waktu Kegiatan .....     | 40        |

|   |           |
|---|-----------|
| C. Populasi dan Sampel.....                 | 40        |
| D. Variabel .....                           | 43        |
| E. Definisi Operasional .....               | 43        |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....   | 44        |
| G. Validitas dan Reliabilitas.....          | 46        |
| H. Metode Pengolahan dan Analisis Data..... | 47        |
| I. Etika Penelitian .....                   | 49        |
| J. Pelaksanaan Penelitian.....              | 51        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>     | <b>54</b> |
| A. Hasil Penelitian.....                    | 54        |
| B. Pembahasan .....                         | 57        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>     | <b>64</b> |
| A. Kesimpulan.....                          | 64        |
| B. Saran .....                              | 64        |
| DAFTAR PUSTAKA .....                        | 66        |
| LAMPIRAN .....                              | 70        |

## **DAFTAR TABEL**

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....   | 43 |
| Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan.....   | 45 |
| Tabel 3. 3 Coding.....  | 48 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas<br>Kasihan II Bantul .....   | 55 |
| Tabel 4. 2 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Jenis Kelamin dengan<br>Penyakit yang Diderita.....  | 55 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden Lansia Penderita<br>Hipertensi dan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul          | 56 |
| Tabel 4. 4 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Tingkat<br>Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi dan Diabetes Melitus selama Pandemi<br>Covid-19..... | 57 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Rentang Kecemasan ..... | 27 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....     | 38 |
| Gambar 2. 3 Kerangka Konsep .....   | 39 |

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1 Permohonan menjadi responden.....            | 71 |
| Lampiran 2 Pernyataan kesediaan menjadi responden ..... | 72 |
| Lampiran 3 Persetujuan menjadi asisten penelitian ..... | 73 |
| Lampiran 4 Data demografi .....                         | 74 |
| Lampiran 5 Lembar Kuesioner .....                       | 75 |
| Lampiran 6 Kuesioner MMSE .....                         | 77 |
| Lampiran 7 Surat izin studi pendahuluan.....            | 79 |
| Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....                   | 81 |
| Lampiran 9 Ethical Clearance .....                      | 83 |
| Lampiran 10 Surat balasan izin penelitian .....         | 84 |
| Lampiran 11 Surat keterangan selesai penelitian.....    | 85 |
| Lampiran 12 Lembar Bimbingan .....                      | 86 |
| Lampiran 13 Jadwal Penelitian .....                     | 88 |
| Lampiran 14 Data SPSS .....                             | 89 |
| Lampiran 15 Cek Plagiarisme.....                        | 92 |