BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang tingkat kecemasan lansia penderita Hipertensi dan Diabetes Melitus selama pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran karakteristik responden lansia penderita hipertensi dan diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Kasihan II paling banyak berjenis kelamin perempuan sebanyak 42 (59.2 %), usia 55-64 sebanyak 38 (53.5 %), tingkat pendidikan SMP sebanyak 24 (33.8 %), dan menderita hipertensi sebanyak 40 (56.3 %) responden.
2. Gambaran tingkat kecemasan lansia penderita hipertensi dan diabetes melitus selama pandemi covid-19, sebagian besar lansia di wilayah kerja Puskesmas Kasihan II memiliki tingkat kecemasan normal yaitu 60 (84.5%) lansia.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi atau sumber ilmu terkait dengan tingkat kecemasan lansia penderita hipertensi dan diabetes melitus selama pandemi Covid-19.
2. Bagi Lansia Penderita Hipertensi dan Diabetes Melitus

   Diharapkan dapat menjaga kondisi dengan cara mematuhi protokol kesehatan mengingat dampak bahaya covid-19 bagi lansia, dan meningkatkan pemahaman tentang covid-19 dengan informasi yang diperoleh melalui media cetak, elektronik, maupun dari pertugas kesehatan.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

3. Bagi Puskesmas Kasihan II

   Hasil penelitian ini hendaknya dapat menjadi acuan bagi puskesmas terkait kondisi psikologis khususnya kecemasan pada pasien lansia penderita hipertensi dan diabetes melitus selama pandemi covid-19, dan dapat meningkatkan perannya dalam memberikan edukasi terkait covid-19 serta mengajak lansia agar tetap tenang supaya tidak mengalami kecemasan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan dapat memperluas cakupan penelitian agar lebih lengkap dan bermanfaat, serta dapat mengembangkan variabel lain dan mengaitkan faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan kecemasan pada lansia sehingga dapat diperoleh hasil penelitian yang lebih bervariasi.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA