

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING TERHADAP KUALITAS
HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KASIHAN II**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

DIAH BERLIANA RAMADHANI

202201117

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2022

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN MEKANISME KOPING TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II

Diajukan oleh

DIAH BERLIANA RAMADHANI

202201117

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas

Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 05 Agustus 2022

Menyetujui :

Penguji,



Novita Nirmafasari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 05-0111-8801

Pembimbing,



Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 05-2403-8903

Ketua Prodi Keperawatan (S-I)



Dewi Utari, MNS

NPP : 2010-13-0033

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Diah Berliana Ramadhani

NPM : 202201117

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Mekanisme Koping terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 13 Agustus 2022



Diah Berliana Ramadhani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan hubungan “Hubungan Mekanisme Koping terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II”. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini mengalami banyak kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan, arahan, dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka kesulitan maupun hambatan tersebut dapat teratasi. Untuk itu dalam kesempatan kali ini dengan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep.,NS.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji atas segala masukan dan arahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orangtua dan keluarga yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan kuliah dalam jenjang S1 Keperawatan dan dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Dedi Muhamad, S.M yang telah memberikandukungan, semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh sahabat yang telah mendukung dan memotivasi dari awal hingga seterusnya.
9. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan karena adanya keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian penelitian ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna khususnya bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 28 Juli 2022



Diah Berliana Ramadhani

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teoritis	7
1. Konsep Diabetes Melitus.....	7
2. Konsep Mekanisme Koping	13
3. Konsep Kualitas Hidup	16
4. Hubungan Mekanisme Koping dengan Kualitas Hidup pada Pasien DM T2 ...	18
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	26
G. Validitas dan Reabilitas	28

H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	29
I. Etika Penelitian	33
J. Pelaksanaan Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	56

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
 PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3. 2 Blue Print Kuesioner The Brief Cope.....	27
Tabel 3. 3 Blue Print Kuesioner DQOL	28
Tabel 3. 4 Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi spearman rank	33
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	38
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Gambaran Mekanisme Koping Responden	39
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Gambaran Kualitas Hidup Responden.....	39
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Hubungan Mekanisme Koping dengan Kualitas Hidup..	40

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	20

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi responden (<i>Informed Consent</i>)	58
Lampiran 3 Kuesioner Demografi.....	59
Lampiran 4 Kuesioner Mekanisme Koping <i>The Brief Cope</i>	61
Lampiran 5 Kuesioner DQOL (<i>Diabetes Quality Of Life</i>)	63
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan	65
Lampiran 7 Surat Etik Penelitian	67
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	69
Lampiran 10 Output SPSS	70
Lampiran 11 Jadwal Kegiatan Penelitian	76
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi	77
Lampiran 13 Hasil Cek Plagiarisme.....	80

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA