

## HUBUNGAN MEKANISME KOPING TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II

Diah Berliana Ramadhani<sup>1</sup>, Ike Wuri Winahyu Sari<sup>2</sup>, Novita Nirmala Sari<sup>3</sup>  
Email : [diahberli09@gmail.com](mailto:diahberli09@gmail.com)

### INTISARI

**Latar Belakang :** Diabetes Melitus Tipe 2 (DM T2) merupakan penyakit yang dialami seumur hidup dimana tubuh penderitanya tidak mampu memproduksi atau menggunakan insulin dengan baik. Koping yang adaptif memiliki keterkaitan dengan kualitas hidup pasien dengan DM karena koping yang positif diperlukan untuk menjaga status kesehatan dan kualitas hidup.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan mekanisme koping terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Kasihan II.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif korelasi dan pendekatan waktu *cross-sectional* dengan melibatkan 60 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Mekanisme koping diukur menggunakan kuesioner The Brief Cope dan kualitas hidup diukur menggunakan kuesioner *Diabetes Quality of Life (DQOL)*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden 35 (58,3%) responden memiliki mekanisme koping adaptif, sedangkan koping strategi yang dominan digunakan oleh respon yaitu *emotional-focused coping* sebanyak 33 responden (55%), dan kualitas hidup 49 responden (81,7%) memiliki kualitas hidup yang tinggi.

**Kesimpulan :** Tidak terdapat hubungan antara mekanisme koping dengan kualitas hidup pada pasien DM T2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II dengan *p-value* dari uji *spearman rank* yaitu 0.384 yang berarti tidak terdapat hubungan atau tidak signifikan karena nilai *p-value* > 0,05.

**Kata Kunci :** Diabetes Melitus Tipe 2, Kualitas Hidup, Mekanisme Koping

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

## THE RELATIONSHIP BETWEEN COPING MECHANISMS AND THE QUALITY OF LIFE OF THE PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN PUSKESMAS KASIHAN II

Diah Berliana Ramadhani<sup>1</sup>, Ike Wuri Winahyu Sari<sup>2</sup>, Novita Nirmala Sari<sup>3</sup>  
Email : [diahberli09@gmail.com](mailto:diahberli09@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background :** Diabetes Mellitus Type 2 (*DM T2*) is a chronic disease in which the body of patient will not be able to produce or use insulin properly. Adaptive coping is assumed to have a certain relationship with the quality of life of the patients with diabetes mellitus, since it is needed to maintain their health status and quality of life.

**Objective :** To find the relationship between coping mechanisms and the quality of life of the patients with type 2 diabetes mellitus in Puskesmas Kasihan II.

**Method :** This research adopts a descriptive correlation type with a cross-sectional time approach which involves 60 respondents that are chosen through purposive sampling. The coping mechanism is measured with The Brief Cope questionnaire, while the quality of life is measured with the Diabetes Quality of Life (DQOL) questionnaire.

**Results :** The results show that 35 respondents (58.3%) underwent adaptive coping mechanisms. Furthermore, the dominant coping strategy used by the respondents is emotional-focused coping, where it is used by 33 respondents (55%). Finally, the quality of life of 49 respondents (81.7%) is high.

**Conclusions :** There is no relationship between coping mechanisms and the quality of life of the patients with type 2 diabetes mellitus in Puskesmas Kasihan II. This is indicated by the p-value of the spearman rank test (namely 0.384); since it is  $> 0.05$ , it means there is no relationship (or insignificant) between the two of them.

**Keywords :** Type 2 Diabetes Mellitus, Quality of Life, Coping Mechanisms

---

<sup>1</sup> Student of Nursing Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani, Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer of Nursing Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani, Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer of Nursing Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani, Yogyakarta