

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka pada penelitian ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan remaja putri disabilitas tunarungu di Pondok Pesantren Darul A'shom tentang dismenorea sebelum di berikan edukasi kesehatan menggunakan media video animasi BISINDO tergolong dalam kategori kurang sebanyak 53,3% dengan nilai median (minimum – maksimum) yaitu 55 (43 – 80) dan rerata 57,03.
2. Tingkat pengetahuan remaja putri disabilitas tunarungu di Pondok Pesantren Darul A'shom tentang dismenorea sebelum di berikan edukasi kesehatan menggunakan media video animasi BISINDO tergolong dalam kategori cukup sebanyak 76,6% dengan nilai median (minimum – maksimum) yaitu 63 (47 – 90) dan rerata 62,90.
3. Ada pengaruh penggunaan media video edukasi BISINDO terhadap tingkat pengetahuan remaja putri disabilitas tunarungu di Pondok Pesantren Darul A'shom tentang dismenorea dengan *p value* 0,004.

B. Saran

1. Bagi disabilitas tunarungu Pondok Pesantren Darul A'shom
Disarankan untuk terus meningkatkan pengetahuan tentang dismenorea dan penangganya dengan menggali informasi yang bisa di peroleh dari orang tua, guru, teman, saudara, atau dari media manapun.
2. Bagi pengurus Pondok Pesantren Darul A'shom
Sebagai sumber informasi bagi pengurus pondok pesantren guna meningkatkan pengetahuan dismenorea serta penanganannya bagi para santri, dan dapat lebih memperhatikan kondisi santri yang sedang mengalami dismenorea untuk mewaspadai jika adanya suatu penyakit.

3. Bagi perawat puskesmas

Dapat memberikan pendidikan kesehatan reproduksi secara berkala khususnya kepada remaja disabilitas tunarungu melalui penggunaan video bahasa isyarat agar lebih mudah difahami karena adanya gambar bergerak yang menjadikannya lebih menarik dan waktu pemutaran dapat di atur sendiri.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat memberikan informasi dan data tambahan terkait pengetahuan tentang dismenorea serta dapat mengembangkan media lain yang bermanfaat, khususnya bagi disabilitastunarungu.