

## DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian* (UIN Sunan Kalijaga (ed.); 1st ed.). [https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/42716/1/Pengantar Metodologi Penelitian.pdf](https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/42716/1/Pengantar%20Metodologi%20Penelitian.pdf)
- Adinda, W., Wuryaningsih, E. W., & Kurniyawan, E. H. (2019). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kelelahan Dan Kualitas Tidur Petani Penyadap Karet Di Ptpn Xii. *Prosiding Konferensi Nasional Keperawatan Kesehatan Jiwa (XVI)*, 44(1), 341–346.
- Afiestasari, L., Budiharto, I., & Saiman. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Kubu Raya. *Tanjungpura Journal OF Nursing Practice and Education*, 1, 1–9.
- Amelia, R. (2020). Prevalensi dan Faktor Risiko Inkontinensia Urin pada lansia di Panti Sosial Tuna Werdha (PSTW) Sabai Nan Aluih Sicincin Pariaman. *Health & Medical Journal*, 2(1), 39–44. <https://doi.org/10.33854/heme.v2i1.264>
- Andra, T. (2018). *Metode Penelitian*. Anak Hebat Indonesia.
- Ariani, R. (2020). *Ragam Penanganan dan Pencegahan COVID-19 di Rumah Sakit dan Klinik Primer*.
- Astuti, R. D., Taswin, M., & Risdianti. (2021). Formulasi Sediaan Aromaterapi Stik Dari Campuran Minyak Stearat Sebagai Harding Agent Aromatherapy Stick Formulation From a Blend of Lavender Oil , Sweet Orange and Bergamot With Veriation Concetration of. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 15(1), 22–28. <https://doi.org/10.36086/jpp.v16i1.691>
- Asyrori, M. D. H., & Noviana, U. (2019). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Dan Relaksasi Dzikir Terhadap Kualitas Tidur Lansia*.
- Ayu, Nur Meity Sulistiya, Kurniasih, Denti, Sucinda, A. (2021). *Efektivitas Rendam Kaki Hangat Dengan Aromaterapi Lavender Dan Terapi Audio Murottal Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia*. 1(1), 36–44.
- Damayanti, N., & Hadiati, T. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Terhadap Tingkat Insomnia Lansia. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 8(4), 1210–1216.
- Dewi, I Gusti Ayu Diah Sasmita, Asdiwinata, I nyoman, Arisusana, I. made. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Terhadap Insomnia Pada Lansia Banjar Tangtu Puskesmas II Denpasar Timur. *World Development*, 1(1), 1–15.
- Donniatu, R. (2019). *Strategi Layanan Bimbingan Rohani Islam Pada Lansia Yang Melayani Masa Tua Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia “Dewata” Cilacap*.

- Faridah, F., & Indrawati, I. (2021). Pemenuhan Kebutuhan Istirahat dan Tidur pada Lansia dengan Terapi Dzikir Di PSTW Tresna Werda Budi Luhur Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(1), 57.  
<https://doi.org/10.36565/jak.v3i1.151>
- Fera, D. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi Di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2019.
- Fitriani, A., Arief, F., & Shahib, N. (2021). *Scoping Review : Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Tingkat Insomnia pada Lansia*. 367–374.
- Fitriyah, L. (2021). *Hubungan Antara Depresi Dengan Gangguan Tidur Pada Lansia: Literatur Review*. 6.
- Habibollahpour, M., Ranjkesh, F., Motalebi, SA, &, & Mohammadi, F. (2019). *Dampak Teknik Relaksasi Benson terhadap Kualitas Tidur pada Lansia*. 35(1), 88–94. <https://doi.org/10.1097/TGR.0000000000000204>
- Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan , Kabupaten Lombok. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 187–195.
- Hasmawati. (2021). Tinjauan Yuridis Terhadap Hak-Hak Narapidana Lanjut Usia Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Kota Palopo. *Jurnal I La Galigo / Public Administration Journal Volume 4 , No . 1 , April 2021*, 4(1), 21–27.
- Hastuti, R. Y., Sari, D. P., & Sari, S. A. (2019). Pengaruh Melafalkan Dzikir terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(3), 303.  
<https://doi.org/10.26714/jkj.7.3.2019.303-310>
- Hidayat, M. (2021). Identifikasi Sleep Hygiene Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Budi Luhur Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 331.  
<https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.349>
- Hidayat, S., & Mumpuningtias, E. D. (2018). Terapi Kombinasi Sugesti Dan Dzikir Dalam Peningkatan Kualitas Tidur Pasien. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 6(3), 219. <https://doi.org/10.33366/cr.v6i3.953>
- Hidayati, R. W., & Rukmi, D. K. (2021). The Benar Relaxation Therapy (BRT) Decreasing Psychologic Symptoms In Diabetes Type II In Candibinangun District. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta; Vol 8 No 2 (2021): MAY 2021* DO - 10.35842/Jkry.V8i2.606 , 8(May), 72–78.  
<http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/article/view/606>
- Imam, M. (2020). *Sleep Disorder*.
- Indriani, R. (2019). *Gambaran Sitauasi Gangguan Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Welas Asih Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2019*.
- Iqbal, M. (2018). *Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada*

*Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Program Studi Matematika Di STKIP PGRI Kabupaten Pacitan.*

- Junita, E., Virgo, G., & Putri, A. D. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Desa Koto Tuo Wilayah Kerja Puskesmas 2 Xiii Koto Kampar. *Jurnal Ners*, 4(2), 116–121.  
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1128/908>
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). Situasi lansia di Indonesia tahun 2017: Gambar struktur umur penduduk indonesia tahun 2017. *Pusat Data Dan Informasi*, 1--9.
- Khasanah, K., & Hidayati, W. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “ MANDIRI ” Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, 1(1), 189–196.  
<http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnursing>
- Khoirudin, M. A. (2016). *Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Terhadap Perubahan Tingkat Insomnia Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar Tulungagung*. 4(1), 1–23.
- Liana, R. (2020). *Literatur Review: Penatalaksanaan Insomnia Dengan Non Farmakologi Pada Remaja*. 151–156.
- Marlina. (2017). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tidur Pada Lanjut Usia Di Desa Meunasah Balek Kecamatan Kota Meureudu Kabupaten Pidie Jaya. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 1(4), 1–21.
- Masry, SE, Aldoushy, EE, & Abd, N. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson pada Nyeri Malam dan Kualitas Tidur pada Pasien Dewasa dan Lansia yang Menjalani Operasi Penggantian Sendi. *Jurnal Internasional Keperawatan Didaktik*, 7(4). <https://doi.org/10.15520/ijnd.2017.vol17.iss4.20%0A5.01-08>
- Masturoh, Imas. T, N. A. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia: Vol. □□□□ □ (Issue ثقی تفتتی)*.
- Matizih. (2012). *Insomnia Dan Gangguan Tidur Lainnya*.
- Mindayani, S., Yardi, F. R., Putri, A. L., & Fadilla, N. (2021). Efektivitas Aroma Terapi Lavender terhadap Insomnia pada Lansia. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 6(1), 63.  
<https://doi.org/10.34008/jurhesti.v6i1.234>
- Mtsweni, E. S., Hörne, T., Poll, J. A. van der, Rosli, M., Tempero, E., Luxton-reilly, A., Sukhoo, A., Barnard, A., M. Eloff, M., A. Van Der Poll, J., Motah, M., Boyatzis, R. E., Kusumasari, T. F., Trilaksono, B. R., Nur Aisha, A., Fitria, -, Moustroufas, E., Stamelos, I., Angelis, L., ... Khan, A. I. (2020).
- Muniruddin, M. (2018). Bentuk Zikir Dan Fungsinya Dalam Kehidupan Seorang Muslim. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat*, 6(1), 17.  
<https://doi.org/10.37064/jpm.v6i1.4982>

- Ndruru, H., Tinnur, R., Waruwu, E. K., Angriani, P. A., Doloksaribu, A. M., & Nababan, T. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia. *Arta Manova Doloksaribu*, 10(1), 36–42. <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurdin, M. A., Arsin, A. A., & Thaha, R. M. (2018). Kualitas Hidup Penderita Insomnia pada Mahasiswa Quality of Life of Pients with Insomnia to Students. *Jurnal MKML*, 14(2), 128–138.
- Praharaj, S. K., Gupta, R. & Gaur, N. (2018). No Title. *Clinical Practice Guideline On Management Of Sleep Disorders In The Elderly*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5840912/>
- Pratiwi, B. D. A. (2021). *Terapi Mindfulness (Meditasi Dzikir) Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia*. 3, 163–170.
- Prayitno, A. (2018). Gangguan pola tidur pada kelompok usia lanjut dan penatalaksanaannya. *Kedokteran Trisakti*, 21(1), 23–30. <http://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents>
- Puspita, Dinda. Yati, D. (2020). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Post Partum Sectio Caesaria Di RSUD Panembahan Senopati Bantul*. 1–2.
- Rachmawati, Wulan. Sulisetyawati, S Dwi. Mardiyah, S. (2021). *Pengaruh Dzikir Rotibul Haddad Dengan Souturrohimun Melalui Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Di Dukuh Ngemplak Kabupaten Karanganyar*. 1–18.
- Rahayu, P. R. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Posyandu Kronggahan 1 Trihanggo Gamping Sleman Yogyakarta. *Engineering, Construction and Architectural Management*, 25(1), 1–9.
- Rahmani, J. A., & Rosidin, U. (2020). Gambaran Kualitas Tidur Lansia Disatuan Pelayanan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII(1), 143–153.
- Ratnawati, E. (2018). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Pustaka Baru Pres.
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Medical Journal Of Lampung University*, 8(2), 247–253.
- Ridnaningsih, A. A. (2019). Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Infak Miokard Akut Di RSUD Tidar Magelang.
- S, S., & Putra, Y. A. E. (2018). Pengaruh Hidroterapi Kaki Terhadap Penurunan Skor Insomnia Pada Lanjut Usia Di Panti Werdha Muhammadiyah Kota Probolinggo. *The Indonesian Journal of Health Science*, September, 1. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v0i0.1518>

- Salamah, S. (2019). *Hubungan Peran Orang Tua Dalam Stimulasi Dengan Perkembangan ANak Usia 12 Bulan Di Puskesmas Benguring Kelurahan Sempaja Timur Samarinda*. 42.
- Sari, Etyca dan Halawa, A. 2017. (2018). *Senam Lansia Terhadap Insomnia Di Panti Wreda Usia Anugerah Surabaya*. 96–104.
- Sari, D., & Leonard, D. (2018). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wisma Cinta Kasih. *Jurnal Endurance*, 3(1), 121. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i1.2433>
- Sari, I. W. K. (2019). Keefektifan Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Lebak Ayu Kecamatan Kabupaten Sawahan Madiun.
- Senja, Amalia. Prasetyo, T. (2021). *Perawatan Lansia Oleh Keluarga Dan Care Giver*. Jakarta: KDT.
- Setiyorini, E. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Penyakit Digestif*.
- Sihite, J. S., Khairati, S., Sihombing, F. A., Marselina, S., & Sari, P. (2020). *Penanaman Bunga Lavender Untuk Pencegahan Malaria Pada ibu Hamil Tahun 2020*. 3(2), 211–219.
- Simanjuntak, D. J. P. (2020). Metode Wilcoxon dalam Menentukan Perbedaan Signifikan antara BPJS Penerima Bantuan Iuran dan BPJS Non Penerima Bantuan Iuran di Sumatera Utara. *Kertas Karya Diploma (Statistika)*, 15–20.
- Sukmalara, D. (2017). Penerapan “Evidence Practice” Aromaterapi Bunga Lavender Pada Lansia Dengan Insomnia Di Sasana Tresna Werdha (STW) Karya Bakti Cibubur Tahun 2017. *Afiat*, 3(2).
- Sukmawati, Anastasia Suci. Warseno, A. (2019). Effect Of Hydrotherapy On Sleep Deficiency Among Older People In Intergrated Community Health Services In Pandak Bantul. *Frontiere Of Nursing*. <https://www.sciendo.com/article/10.2478/fon-2019-0001>
- Sumirta, I. N., & Laraswati, A. I. (2017). Faktor yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia. *Politeknik Kesehatan Denpasar*, 1–10.
- Sunarto, F. M. A. (2021). *Gangguan Tidur Pada Lansia Dengan Diabetes*
- Susanto, F. L. (2020). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kuantitas Tidur Ibu Hamil Trimester Tiga*.
- Syahrani, Fauzia Ajeng. Kurniawati, R. (2020). *Gangguan Tidur Pada Lansia*. Akper Al Kautsar Temanggung.

Veronika, A., Sialagan, E., Sinabariba, M., & Medan, E. (2022). *Di Puskesmas Desa Pasir Tengah Kecamatan Tanah Pinem Kabupaten Dairi Tahun 2021. January, 1–12.*

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN