

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN *PERSONAL HYGIENE* CUCI TANGAN DAN
GOSOK GIGI PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK ABA
JETIS WETAN GUNUNG KIDUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

INTAN TIARASUKMA

182201057

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN *PERSONAL HYGIENE* CUCI TANGAN DAN GOSOK
GIGI PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK ABA JETIS WETAN,
GUNUNG KIDUL

Diajukan oleh

INTAN TIARASUKMA
182201057

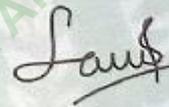
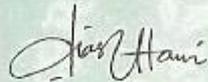
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 18 Agustus 2022

Mengesahkan:

Penguji

Pembimbing



Kristina Dias Utami, MPH

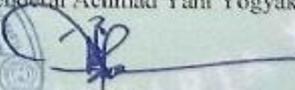
Latifah Susilowati, M.kep

NIDN: 05-1009-8001

NIDN : 05-1009-8001

Menyetujui,

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS

NPP 2010 - 13 - 0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Intan Tiarasukma

NPM : 182201057

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : " Hubungan pola asuh orang tua dengan tingkat kemandirian *personal hygiene* cuci tangan dan gosok gigi pada anak prasekolah di TK ABA Jetis Wetan, Gunung Kidul"

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Agustus 2022



Intan Tiarasukma

PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim, Puji Syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi penelitian dengan judul **“Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian *Personal Hygiene* Cuci Tangan Dan Gosok Gigi Pada Anak Prasekolah”**. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terimakasih dan rasa hormat kepada semua pihak dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Latifah Susilowati, M. Kep selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Khristina Dias Utami, MPH selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
6. Seluruh dosen program studi keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan mendidik penulis.
7. Kepala bidang P2P Dinas Kesehatan Kabupaten GunungKidul, Kepala Puskesmas Semanu II, Kepala Dusun Jetis Wetan yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan.

8. Teruntuk kedua orang tuaku dan keluarga yang telah memberikan dukungan, limpahan cinta dan kasih sayang, tak lupa doa dan *support* penuh sehingga skripsi ini dapat segera terselesaikan.
9. Teruntuk sahabatku Devi Alfian Apriani dan Indah Permata Sari, yang selalu menyemangati mendengarkan keluh kesah penulis, serta saling memberikan doa dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
10. Teruntuk teman-teman kuliah, dan teman-teman seperbimbingan penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu. Penulis bersyukur telah mendapatkan kesempatan belajar bersama-sama dengan kalian semua semoga ilmu keperawatan yang kita dapatkan selama kuliah dapat menjadi bekal yang berharga untuk masa yang akan datang.
11. Teruntuk semua mahasiswa keperawatan angkatan 2018 yang telah memberikan motivasi kepada penulis.
12. Teruntuk semua pihak yang tidak bias disebutkan satu-persatu yang dengan caranya masing-masing telah berkontribusi dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dalam penyelesaiannya, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang dapat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Harapan dari penulis semoga skripsi penelitian ini dapat diterima dan mendapatkan persetujuan untuk melakukan penelitian. *Aamiin ya Rabbal'alam*

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

GunungKidul, 8 Maret 2022



Intan Tiarasukma

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	i1
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
1. Pola Asuh Orang Tua	9
2. Kemandirian Anak.....	14
3. <i>Personal Hygiene</i>	24
4. Cuci Tangan.....	30
5. Gosok Gigi.....	36
6. Anak Prasekolah	41
B. Kerangka Teori.....	48

C. Kerangka Konsep	49
E. Hipotesis	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Desain Penelitian	50
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	50
1. Lokasi Penelitian	50
2. Waktu Penelitian	50
C. Populasi dan Sampel	50
1. Populasi	50
2. Sampel	50
D. Variabel	51
1. Variabel Independen	51
2. Variabel Dependen	51
E. Definisi Operasional	52
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	53
1. Alat Pengumpulan data	53
2. Metode Pengumpulan Data	55
G. Validitas dan Reliabilitas	55
1. Uji Validitas	55
2. Uji Reliabilitas	56
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	57
1. Pengolahan Data	57
2. Analisis Data	59
I. Etika Penelitian	61
J. Pelaksanaan Penelitian	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil Penelitian	65
1. Gambaran lokasi penelitian	65
2. Karakteristik Responden	65
3. Analisis Hasil	67
B. Pembahasan	71

C. Keterbatasan	85
1. Kelemahan	85
2. Kesulitan	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
A. KESIMPULAN	86
B. SARAN	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN.....	94

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	52
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner kemandirian <i>personal hygiene</i> Gosok Gigi	54
Tabel 3.3	Interprestasi Nilai r.....	61
Tabel 4.1	Karakteristik Responden (n=52)	66
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pola Asuh Orang Tua pada Anak Prasekolah di TK Aba Jetis wetan, Gunung Kidul (n=52)	67
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> Cuci Tangan Pada Anak Prasekolah di TK Aba Jetis wetan, Gunung Kidul (n=52).....	68
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> Gosok Gigi Pada Anak Prasekolah di TK Aba Jetis Wetan, Gunung Kidul (n=52).....	68
Tabel 4.5	Hasil Uji Korelasi Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> Cuci Tangan pada anak Prasekolah di TK Aba Jetis Wetan Gunung Kidul (n=52)	69
Tabel 4.6	Hasil Uji Korelasi Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> Gosok Gigi pada Anak Prasekolah di TK Aba Jetis Wetan, Gunung Kidul (n=52).....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Basahi tangan	33
Gambar 2. 2 Gunakan Sabun	33
Gambar 2. 3 Telapak tangan	34
Gambar 2. 4 Punggung Tangan	34
Gambar 2. 5 Sela-sela jari.....	34
Gambar 2. 6 Jari saling mengunci.....	35
Gambar 2. 7 Ibu jari	35
Gambar 2. 8 Kuku Jari	35
Gambar 2. 9 Cuci Tangan	35
Gambar 2. 10 Keringkan Tangan.....	36
Gambar 2. 11 Kerangka Teori	48
Gambar 2. 12 Kerangka konsep.....	49

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar permohonan responden	93
Lampiran 2 Surat persetujuan menjadi responden.....	94
Lampiran 3 identitas responden	95
Lampiran 4 Kuesioner penelitian – Pola Asuh Orang Tua	96
Lampiran 5 Kuesioner penelitian – Kemandirian Cuci Tangan	93
Lampiran 6 kuesioner penelitian – Kemandirian Gosok Gigi	100
Lampiran 7 Pengesahan Judul	102
Lampiran 8 Surat izin studi pendahuluan Kepala Dinas Kesehatan	103
Lampiran 9 surat izin studi pendahuluan Kepala Puskesmas	104
Lampiran 10 Surat izin studi pendahuluan Kepala TK ABA	105
Lampiran 11 Surat Tembusan dari Dinas Kesehatan.....	106
Lampiran 12 Lembar Bimbingan.....	107
Lampiran 13 Lembar persetujuan ujian proposal	110
Lampiran 14 Surat Etik Penelitian.....	111
Lampiran 15 Lembar persetujuan penelitian	112
Lampiran 16 Surat izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	113
Lampiran 17 Surat izin penelitian kepala puskesmas	114
Lampiran 18 Surat izin penelitian kepala TK	115
Lampiran 19 Surat Tembusan Penelitian	116
Lampiran 20 Hasil analisa data.....	117
Lampiran 22 Persetujuan Ujian Skripsi.....	123
Lampiran 23 Cek Plagiarisme.....	124