

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan kesejahteraan spiritualitas dengan tingkat kesepian lansia dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kesepian yang dialami lansia merupakan perasaan yang sering di rasakan oleh lansia terutama lansia yang tinggal di Panti Tresna Wredha, dalam penelitian ini lansia yang tinggal di BPSTW rata- rata lansia mengalami kesepian tingkat sedang dengan jumlah 35 lansia.
2. Spiritualitas dapat menjadi sumber energi dan kekuatan pada lansia untuk tetap melanjutkan kehidupan dengan bahagia dan damai. Hasil penelitian di BPSTW Unit Abiyoso menunjukkan bahwa sebanyak 19 lansia dalam kategori memiliki kesejahteraan spiritualitas yang baik.
3. Hubungan kesejahteraan spiritualitas dengan tingkat kesepian pada lansia di BPSTW Unit Abiyoso menunjukkan adanya hubungan karena nilai korelasi - 0,704 yang termasuk ke dalam rentang 0,62 s/d0,80 yang termasuk dalam kategori korelasi kuat.

#### **B. Saran**

Berdasarkan pemaparan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan kesejahteraan spiritualitas dengan tingkat kesepian pada lansia di BPSTW Unit Abiyoso, terdapat beberapa saran yang diberikan oleh peneliti kepada beberapa pihak diantaranya:

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi mengenai hubungan kesejahteraan spiritualitas dengan tingkat kesepian lansia.

## 2. Bagi Pihak Panti

Disarankan kepada pihak panti untuk terus mengamati berbagai permasalahan yang berhubungan dengan psikologis. Sehingga pihak panti dapat melakukan berbagai upaya untuk dapat meminimalisasikan masalah psikologis yang dialami oleh para lansia.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan hasil penelitian ini dijadikan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya dan dapat menjadi dasar untuk penelitian berikutnya mengenai dampak permasalahan psikologis pada lansia.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN