

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING MAHASISWA KEPERAWATAN S1 DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Onesimus Fanny¹, Fajriyati Nur Azizah²

INTISARI

Latar belakang: Data dari peneliti sebelumnya menunjukkan bahwa mahasiswa yang mengerjakan skripsi mengalami kecemasan dan 69,6% menggunakan mekanisme maladaptif, sedangkan 30,4 % menggunakan mekanisme koping adaptif, kecemasan dipicu karena mahasiswa kurang memahami proses penyusunan skripsi.

Tujuan penelitian: Mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan mekanisme koping mahasiswa S1 keperawatan dalam mengerjakan skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan teknik kuantitatif *non eksperimen*, dengan deskriptif kolerasi, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa semester 8 Fakultas Kesehatan, prodi keperawatan dengan total sampel 57 mahasiswa. Teknik yang digunakan adalah *random sampling*. Analisis data yang digunakan untuk melihat kolerasi menggunakan uji *gamma*.

Hasil: Responden yang mengalami tingkat kecemasan sedang sebanyak 42,1%, dan yang mengalami kecemasan berat saat mengerjakan skripsi sebanyak 19,3 %. Responden mayoritas menggunakan mekanisme koping maladaptif sebanyak 68,4 % dan yang menggunakan mekanisme koping adaptif sebanyak 31,6 %. Dengan analisis hasil uji *gamma*, $p\text{-value}=0,086$ dengan nilai kolerasi $r\text{-sign}=0.345$, tidak ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan mekanisme koping mahasiswa dalam mengerjakan skripsi.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan mekanisme koping mahasiswa keperawatan S1 dalam mengerjakan skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Kata kunci: Tingkat kecemasan, mekanisme koping, skripsi, mahasiswa keperawatan.

¹Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND COPING MECHANISMS
OF S1 NURSING STUDENTS IN WORKING ON THE THESIS AT
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Onesimus Fanny¹, Fajriyati Nur Azizah²

ABSTRACT

Background: Data from previous researchers showed that students who worked on theses experienced anxiety and 69.6% used maladaptive mechanisms, while 30.4% used adaptive coping mechanisms, Anxiety is triggered because students do not understand the process of writing a thesis.

Research objectives: To understand the relationship between anxiety levels and coping mechanisms for undergraduate nursing students in working on their thesis at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta.

Research purpose: This study uses a non-experimental quantitative technique, by designing a descriptive correlation, with a cross sectional approach. The population in this study were all 8th semester students of the Faculty of Health, nursing study program with a total sample of 57 students. The technique used is random sampling. Analysis of the data used to see the correlation using the gamma test.

Results: Respondents who experienced moderate levels of anxiety were 42.1%, and those who experienced severe anxiety while working on their thesis were 19.3%. The majority of respondents used maladaptive coping mechanisms as much as 68.4% and those who used adaptive coping mechanisms were 31.6%. By analyzing the results of the gamma test, $p\text{-value} = 0.086$ with a correlation value of $r\text{-sign} = 0.345$, there is no relationship between anxiety levels and student coping mechanisms in working on thesis.

Conclusion: There is no relationship between the level of anxiety with the coping mechanisms of undergraduate nursing students in working on thesis at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta.

Keywords: Level of anxiety, coping mechanisms, thesis, nursing students.

¹Nursing student of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Nursing lecturer of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta