

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pembahasan mengenai “hubungan tingkat kecemasan dengan mekanisme koping mahasiswa keperawatan S1 dalam mengerjakan skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta” diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden berusia 22-24 tahun 63,2 % dan berjenis kelamin perempuan (77,2 %).
2. Sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang (42,1 %).
3. Sebagian besar responden menggunakan mekanisme koping maladaptif (68,4 %).
4. Tidak ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan mekanisme koping mahasiswa dalam mengerjakan skripsi.

#### **B. Saran**

1. Bagi mahasiswa

Mahasiswa semester akhir yang mengerjakan skripsi diharapkan mampu mendeteksi mekanisme koping yang digunakan untuk mengetahui tingkat kecemasan yang dialami saat mengerjakan skripsi.

2. Bagi instansi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Saran bagi institusi diharapkan mampu mendeteksi kecemasan mahasiswa, sehingga menjadi dasar pertimbangan institusi untuk mencari solusi alternatif lainnya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan peneliti selanjutnya untuk mencari faktor atau variabel lain selain kecemasan yang memengaruhi mekanisme koping sehingga membuat penelitian ini menjadi bias dan menggunakan kuesioner mekanisme koping yang berfokus pada mahasiswa yang sedang menjalani skripsi.