

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PERAWAT
PELAKSANA DI RUANG RAWAT INAP RS PKU MUHAMMADIYAH KOTA
YOGYAKARTA**

Dita Maeyra Awalantina¹, Ferianto²
Email : ditamaera219@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Stres kerja pada perawat ialah satu keadaan yang bisa membahayakan serta menimbulkan tekanan psikis, fisiologis, dan sifat perawat.

Tujuan Penelitian: Menganalisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Perawat Pelaksana Di Ruang Rawat Inap RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. pengambilan sampel menggunakan teknik *Cluster Random Sampling* dengan total sampel 92 orang. Instrument yang digunakan yaitu kuesioner beban kerja, konflik peran, lingkungan kerja, serta *Dass-21*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menggunakan uji *Somers's D* dan Koefisien Kontingensi dengan melibatkan 92 perawat rawat inap didapatkan hasil tidak ada hubungan beban kerja dengan stres kerja dengan ($p\text{-value} = 0,100$), tidak ada hubungan lingkungan kerja dengan stres kerja dengan ($p\text{-value} = 0,781$), ada hubungan konflik peran dengan stres kerja dengan ($p\text{-value} = 0,010$), tidak ada hubungan umur dengan stres kerja dengan ($p\text{-value} = 0,432$), tidak ada hubungan jenis kelamin dengan stres kerja dengan ($p\text{-value} = 0,315$), dan tidak ada hubungan masa kerja dengan stres kerja dengan ($p\text{-value} = 0,286$).

Kesimpulan: Konflik peran yang berhubungan dengan stres kerja dengan ($p\text{-value} = 0,010$), ($< 0,05$) sedangkan beban kerja, lingkungan kerja, umur, jenis kelamin, dan masa kerja tidak berhubungan dengan stres kerja karena $p\text{-value} (> 0,05)$.

Kata Kunci: Stres Kerja, Perawat.

¹Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

²Dosen S1 Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

THE RELATED FACTORS TO WORKPLACE STRESS AMONG NURSES ON DUTY AT THE INPATIENT WARD OF PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL YOGYAKARTA

Dita Maeyra Awalantina¹, Ferianto²
Email : ditamaera219@gmail.com

ABSTRACT

Background: Workplace stress among nurses is a condition that can lead to danger and may cause pressure on their psychology, physiology, and their character.

Research Objective: To analyze the related factors to workplace stress among nurses on duty at the inpatient ward of PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta.

Research Methodology: This research was cross-sectional quantitative research. The sample was gathered through the Cluster Random Sampling technique in a total of 92 people. The instrument used was a questionnaire on workload, role conflict, working environment, and Dass-21.

Hasil Penelitian: The analysis that was conducted using Somers' D test and Contingency Coefficient test involving 92 inpatient ward nurses resulted in the absence of the correlation between workload and workplace stress (p-value= 0.100), the absence of correlation between working environment and workplace stress (p-value= 0.781), the existing correlation between role conflict and workplace stress (p-value= 0.010), the absence of correlation between age and workplace stress (p-value= 0.432), the absence of correlation between sex and workplace stress (p-value= 0.315), and the absence of correlation between years of service and workplace stress (p-value= 0.286).

Conclusion: Role conflict is the one variable that showed a correlation with workplace stress as indicated by the p-value of 0.010 (< 0,05). Whereas workload, working environment, age, sex, and years of service didn't show any correlation with workplace stress as indicated by the p-value of > 0.05.

Keywords: Workplace stress, Nurses.

¹Student of Nursing Science Study Program of Jendral Achmad Yani University Yogyakarta.

²Lecturer of Nursing Science Study Program of Jendral Achmad Yani University Yogyakarta.