

**HUBUNGAN *CYBERBULLYING* TERHADAP TINGKAT  
DEPRESI PADA MAHASISWA KEPERAWATAN YANG  
MENGUNAKAN MEDIA SOSIAL DI UNIVERSITAS  
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**DEVA FARADINA ASNAWINDA**  
**182201028**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN *CYBERBULLYING* TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA  
MAHASISWA KEPERAWATAN YANG MENGGUNAKAN MEDIA  
SOSIAL DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**DEVA FARADINA ASNAWINDA**

182201028

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas  
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 22 Agustus 2022

Mengesahkan :

Penguji,



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J  
05-1405-8301

Pembimbing,



Retno Sumiyarini, M.Med.Ed  
05-1708-8302

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



KETUA

Dewi Utari, MNS  
NPP: 2010-13-0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Deva Faradina Asnawinda  
NPM : 182201028  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Fakultas : Kesehatan  
Judul Skripsi : “Hubungan *Cyberbullying* Terhadap Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Menggunakan Media Sosial di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Dengan ini saya menyatakan hak cipta saya kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 22 Agustus 2022



Deva Faradina Asnawinda

## PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Cyberbullying* Terhadap Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Menggunakan Media Sosial di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”.

Penulis menyampaikan banyak terima kasih dan rasa hormat serta penghargaan kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada:

1. Allah SWT
2. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Retno Sumiyarini, M.Med.Ed selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, arahan dan dukungannya pada penulis.
6. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Dosen Penguji yang telah bersedia mengoreksi, memberi masukan dan meluangkan waktu untuk menguji laporan penulis.
7. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat serta dukungannya dalam penyusunan skripsi.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan keridhoan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dilanjutkan hingga akhir.

Yogyakarta, Juli 2021



(Deva Faradina Asnawinda)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN.....	ii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teoretis.....	6
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis/Pertanyaan Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variabel.....	30
E. Definisi Operasional.....	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	31
G. Validitas dan Reliabilitas.....	34
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	35
I. Etika Penelitian.....	37
J. Pelaksanaan Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil.....	40

B. Pembahasan .....	47
C. Keterbatasan Penelitian .....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	54

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Gejala depresi.....	21
Tabel 3. 1: Jumlah jampel tiap semester .....	29
Tabel 3. 2: Definisi operasional .....	30
Tabel 3. 3: <i>Revised Cyber Bullying Inventory II (Cyberbullying)</i> .....	32
Tabel 3. 4: <i>Revised Cyber Bullying Inventory II (Cybervictimization)</i> .....	32
Tabel 3. 5: Kisi-kisi kuesioner <i>cyberbullying</i> .....	32
Tabel 3. 6: Kisi-kisi kuesioner depresi.....	33
Tabel 4. 1 Karakteristik responden .....	42
Tabel 4. 2 Gambaran kejadian <i>cyberbullying</i> pada mahasiswa .....	42
Tabel 4. 3 Gambaran rata-rata item perilaku <i>cyberbullying</i> .....	43
Tabel 4. 4 Gambaran rata-rata item perilaku <i>cybervictimization</i> .....	44
Tabel 4. 5 Gambaran kejadian <i>bullying</i> berdasarkan tingkat semester .....	44
Tabel 4. 6 Gambaran derajat depresi pada mahasiswa keperawatan .....	45
Tabel 4. 7 Gambaran respon depresi pada responden yang tidak depresi .....	45
Tabel 4. 8 Gambaran kejadian depresi berdasarkan tingkat semester .....	46
Tabel 4. 9 Aplikasi media sosial yang sering digunakan .....	46
Tabel 4. 10 Hubungan <i>cyberbullying</i> terhadap tingkat depresi.....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1: Kerangka teori.....	25
Gambar 2 2: Kerangka konsep.....	26

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	60
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	61
Lampiran 3 Kuesioner Identitas Responden .....	62
Lampiran 4 Kuesioner <i>Cyberbullying</i> RCBI II.....	64
Lampiran 5 Kuesioner <i>Cybervictimization</i> RCBI II .....	66
Lampiran 6 Kuesioner BDI II .....	68
Lampiran 7 Izin Studi Pendahuluan .....	72
Lampiran 8 Izin Penelitian .....	74
Lampiran 9 <i>Ethical Clearance</i> .....	76
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi.....	77
Lampiran 11 Hasil Analisis Data .....	80
Lampiran 12 Cek Plagiarisme .....	84

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN