

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan mengenai “Hubungan *Cyberbullying* Terhadap Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Menggunakan Media Sosial di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

1. Sebagian besar mahasiswa keperawatan merupakan korban perilaku *cyberbullying* (60,4%)
2. Mayoritas mahasiswa tidak mengalami depresi sebanyak (72,9%)
3. Aplikasi yang sering digunakan untuk memfasilitasi *cyberbullying* adalah Instagram (76%)
4. Tidak ada hubungan yang signifikan antara perilaku *Cyberbullying* Terhadap Tingkat Depresi Mahasiswa Keperawatan Yang Menggunakan Sosial yaitu (*p-value* -0,304) dengan ($r = 0,073$).

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, Kesimpulan mengenai “Hubungan *Cyberbullying* Terhadap Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Menggunakan Media Sosial di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

1. Bagi Mahasiswa

Perlunya menggunakan media sosial dengan cara yang sewajarnya, menjaga perasaan pada saat akan berkomentar, serta mengunggah foto dan video agar tidak melukai perasaan korban.

2. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan Perawat

Saran yang dapat diberikan yaitu dalam menanggulangi masalah *mental health* mahasiswa membuat mahasiswa tahu bahwa institusi menyediakan unit konseling serta menegakkan diagnosa keperawatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian dengan metode yang berbeda seperti wawancara.