

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DAN  
TINGKAT STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA KEPERAWATAN  
YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI  
DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**SRI DWI MULYANI**

**182201011**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2022**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DAN  
TINGKAT STRES AKADEMIK MAHASISWA KEPERAWATAN  
YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI  
DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

SRI DWI MULYANI

182201011

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 24 Agustus 2022

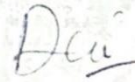
Mengesahkan :

Penguji,



Rahayu Iskandar., M. Kep  
NIDN: 04-0508-7501

Pembimbing,



Dewi Retno Pamungkas, MNg., PhD  
NIDN: 05-2404-8402

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, S. Kep., NS., MNS

NPP: 2010-13-0033

iii

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sri Dwi Mulyani

NPM : 182201011

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Kesejahteraan Psikologis dan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Keperawatan yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 24 Agustus... 2022

  
Sri Dwi Mulyani

## PRAKATA

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat beserta karunia-NYA. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan Nabi kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul **“Hubungan Kesejahteraan Psikologis dan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Keperawatan yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”**

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik atas bimbingan, arahan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya tuliskan satu per satu. Penulis berharap agar penelitian ini dapat berguna sebagai bahan pengembangan ilmu kesehatan khususnya keperawatan. Dalam kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Kuswanto Harjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Bapak Agus Warseno, M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang membimbing dengan tulus dan ikhlas selama empat tahun perkuliahan ini.
4. Ibu Dewi Retno Pamungkas, MNg., PhD selaku pembimbing yang tulus ikhlas meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Rahayu Iskandar, M.Kep selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi.
6. Kepada kedua orangtua saya yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa yang tak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan saya dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Keluarga besar peneliti yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi.

8. Teman-teman saya tercinta yang saya sayangi yang bertempur siang dan malam tanpa kenal lelah serta support dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman PSIK angkatan 2018 selaku rekan seperjuangan selama 4 tahun menempuh pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Prodi Keperawatan.
10. Selaku responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini
11. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan usulan penelitian yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kemudahan dan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan peneliti agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan khususnya keperawatan.

Yogyakarta, 27 Juli 2022

Peneliti,



Sri Dwi Mulyani

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>5</b>
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>5</b>
<b>BAB II.....</b>	<b>7</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
<b>A. Landasan Teori.....</b>	<b>7</b>
<b>1. Definisi Mahasiswa.....</b>	<b>7</b>
<b>2. Skripsi.....</b>	<b>7</b>
<b>a. Definisi skripsi .....</b>	<b>7</b>
<b>b. Skripsi di Universitas Jenderal Acmad Yani Yogyakarta.....</b>	<b>7</b>
<b>3. Konsep Stres .....</b>	<b>8</b>
<b>a. Definisi Stres .....</b>	<b>8</b>
<b>b. Pengertian Stres Akademik.....</b>	<b>8</b>
<b>c. Tanda dan Gejala Stres.....</b>	<b>9</b>
<b>d. Faktor Penyebab Stres .....</b>	<b>12</b>

e. Tingkat Stres .....	13
4. Konsep Kesejahteraan Psikologis .....	14
a. Definisi Kesejahteraan Psikologis .....	14
b. Aspek-aspek Dimensi Kesejahteraan Psikologis .....	15
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis .....	18
d. Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Tingkat Akhir .....	20
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep .....	22
D. Hipotesis .....	22
<b>BAB III .....</b>	<b>23</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Desain Penelitian .....	23
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	23
C. Populasi dan Sampel .....	23
D. Variabel .....	26
E. Definisi Operasional .....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	27
G. Validitas dan Reliabilitas .....	29
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	30
I. Etika Penelitian.....	33
J. Pelaksanaan Penelitian .....	35
<b>BAB IV .....</b>	<b>37</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
A. Hasil Penelitian .....	37
B. Pembahasan .....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	49
<b>BAB V .....</b>	<b>50</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan .....	50

<b>B. Saran.....</b>	<b>50</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN



## DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasiona .....	26
Tabel 3.2 Dimensi DASS-21 .....	28
Tabel 3.3 Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	29
Tabel 4.1 Usia Responden .....	38
Tabel 4.2 Karakteristik Responden.....	38
Tabel 4.3 Tingkat Kesejahteraan Psikologis.....	39
Tabel 4.4 Rata-rata Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	39
Tabel 4.5 Tingkat Stress .....	40
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Tingkat Kesejahteraan Psikologis dan Tingkat stress.....	41

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	23

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	57
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 3 Kuesioner Tingkat Stres (DASS-21).....	59
Lampiran 4 Kuesioner Kesejahteraan Psikologis .....	61
Lampiran 5 Surat Izin Pendahuluan.....	64
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian .....	65
Lampiran 7 Etik .....	66
Lampiran 8 Jadwal Penelitian.....	67
Lampiran 9 Lembar Bimbingan .....	68
Lampiran 10 Statistik.....	73

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN