

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada mahasiswa keperawatan yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat kesejahteraan psikologis mahasiswa keperawatan yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta mayoritas dalam kategori sedang yaitu sebanyak 62 (72,9%) responden.
2. Tingkat stres mahasiswa keperawatan yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta mayoritas dalam kategori normal yaitu sebanyak 67 (78,8%) responden.
3. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat psikologis dan tingkat stres mahasiswa keperawatan yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi
Bagi mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi diharapkan dapat mengenal tanda dan gejala stress sehingga mampu dalam manajemen stres dengan baik.
2. Bagi peneliti selanjutnya
Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian lanjut serta dapat meneliti faktor-faktor lain yang berhubungan dengan tingkat stress mahasiswa saat sedang mengerjakan skripsi.