

**BAB V**  
**PENUTUPAN**  
**A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran responden dalam penelitian ini berjenis kelamin laki-laki yang berjumlah 34 orang masing-masing PTS dan PTN berjumlah 17 responden dengan mayoritas berusia 19 tahun.
2. Tingkat stress mahasiswa PTS yang berada di komplek K2 Pondok Pesantren Krpyak Yogyakarta mayoritas mengalami stress sedang sebanyak 7 orang (41,1%).
3. Tingkat stress mahasiswa PTN yang berada di komplek K2 Pondok Pesantren Krpyak Yogyakarta mayoritas mengalami stress tinggi sebanyak 7 orang (41,1%).
4. Adanya perbedaan yang signifikan antara tingkat stres mahasiswa PTS dan PTN yang berada di komplek K2 Pondok Pesantren Krpyak selama pembelajaran daring.

**B. Saran**

Berkaitan dengan hasil penelitian, maka peneliti mengajukan saran yang dapat disampaikan sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa

Bagi semua mahasiswa yang berada di komplek K2 pondok pesantren Krpyak Yogyakarta di harap mampu mengelola stres dengan baik sehingga tidak menghambat dalam proses ngajar mengajar di pondok ataupun dalam proses perkuliahan

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi Pondok Pesantren lebih memberikan pengarahan maupun penjelasan lebih mengenai manajemen waktu dan arahan pada mahasiswa mengenai mempersiapkan diri saat melakukan pembelajaran baik yang diadakan di pesantren maupaun di luar pesantren.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini merupakan penelitian yang masih dasar sehingga perlu adanya penelitian yang lebih mendalam lagi tentang tingkat stres untuk menguatkan hasil penelitian ini hingga melahirkan teori baru dan dapat mengembangkan penelitian ini lebih baik.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN