

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan perilaku keluarga sadar gizi saat pandemi *COVID-19* dengan status gizi balita di banjarasri kalibawang terdapat hubungan dengan p value $< 0,01$ dan didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Aspek perilaku keluarga sadar gizi di kalibawang terdapat 69,7% keluarga yang telah melakukan perilaku keluarga sadar gizi dengan baik..
2. Pada segi status gizi balita di kalibawang didapatkan hasil bahwa sebanyak 77,6% balita masuk dalam kategori status gizi baik.
3. Hasil uji korelasi Gamma didapatkan hasil $p < 0,05$ maka disimpulkan bahwa penelitian ini berhubungan.
4. Hasil dari uji statistik Gamma untuk menentukan keeratan dari kedua variabel diketahui keeratan dari koefisien korelasi kedua variabel adalah 0,849 sehingga keeratan dua variabel sangat kuat (0,8-1,0).

B. Saran

1. Bagi tenaga dan kader kesehatan di Desa Banjarasri

Untuk tenaga kesehatan baik di dalam sebuah instansi maupun secara mandiri diharapkan untuk terus melakukan program-program yang mendukung untuk peningkatan status gizi menjadi lebih baik. Baik dari segi pemantauan maupun tindakan.

2. Bagi Orangtua

Hasil yang didapat dari penelitian ini diharapkan untuk para orangtua agar lebih memperhatikan tingkat gizi dari makanan yang akan disajikan di keluarga, dan terus memantau pertumbuhan dan perkembangan anak dengan cara hadir secara rutin ke posyandu di wilayah terkait.

3. Bagi Peneliti Keperawatan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk menambah informasi dan data penunjang untuk peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan topik yang sama. Diharapkan jika terdapat penelitian yang sejenis dapat dikembangkan sehingga bisa memperluas cakupan tentang perilaku keluarga sadar gizi dan status gizi balita.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN