

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS  
(*PSYCHOLOGICAL WELL BEING*) LANSIA DI  
PUSKESMASKALASAN, KABUPATEN  
SLEMAN YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Dianjukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana  
Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**OLEH :**  
**IRMA 2217073**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS  
(PSYCHOLOGICAL WELL BEING) LANSIA DI PUSKESMAS  
KALASAN, KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**IRMA**  
**2217073**

Telah Disetujui Untuk Melaksanakan Penelitian Program Studi Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Tanggal: 24 Januari 2022

Menyetujui:

Penguji



Yanita Trisetiyaningsih M. Kep

NIDN: 05-0501-8201

Pembimbing




Rizqi Wahyu Hidayati M. Kep

NIDN: 05-2909-8904

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Keperawatan (S1)  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



  
Dewi Utari,  
MNS NPP:  
2010-13-  
0033

## HALAMAN PERTANYAAN

Saya yang bertanda tangan di bawa ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Irma

NPM : 2217073

Program Studi : Keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well Being*) Lansia Di Puskesmas Kalasan, Kabupaten Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah dituliskan sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian saya kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudia hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta 26 Januari 2022



Irma

NPM. 2217073

## PRAKATA

*Asslamu'alaikum Warahmatullohi Wabaraakatatuh*

Puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **-Gambaran Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well Being) Lansia di Puskesmas Kalasan, Kabupaten Sleman Yogyakarta** penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Ilmu Keperawatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo dr.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari S.Kep.,MNS selaku Ketua Program Studi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Rizqi Wahyu Hidayati M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan banyak masukan kepada saya denganikhlas dan sabar dalam penulisan proposal.
4. Yanita Trisetiyaningsih M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengkreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap penyusunan proposal.
5. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yangtelah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta mendidik kami.
6. Terimakasih kepada Puskesmas dan Kader yang telah mengizinkan danmembantu saya melakukan penelitian.

Semua pihak yang telah mendukung proposal ini, yang tidak dapat

penulissebutkan satu persatu. Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal sholeh dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT.Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, Januari 2021



Peneliti

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Konsep Lansia .....	7
2. Konsep Kesejahteraan Psikologis .....	11
B. Kerangka Teori .....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Pertanyaan Penelitian .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>20</b>
A. Desain Penelitian .....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel.....	20
D. Variabel Penelitian .....	22
E. Definisi Operasional .....	22
F. Alat Ukur dan Metode Pengumpulan Data.....	23
G. Validitas dan Reliabilitas .....	26
H. Pengolahan dan Analisa Data .....	26
I. Etika Penelitian .....	29
J. Jalannya Penelitian .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>34</b>
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan .....	37
C. Keterbatasan Penelitian .....	43

<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>44</b>
A. Simpulan.....	44
Saran .....	44

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

**DAFTAR PUTAKA  
LAMPIRAN**

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.2 Psychological Well Being Scale .....	27
Tabel 3.3 Kontingensi Korelasi.....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kesejahteraan Psikologis Responden .....	38
Tabel 4.1 Rata-Rata Jawaban Responden pada Kuesioner <i>Psychological Well Being</i> .....	38

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR GAMBAR

Tabel 2. 1 Kerangka Teori .....	26
Tabel 2. 2 Kerangka Konsep.....	27

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Kuesioner

Lampiran 2 Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Lembar Bimbingan

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN