

DAFTAR PUSTAKA

- Aprijal, A., Alfian, A., & Syarifudin, S. (2020). *Pengaruh Minat Belajar Siswa Terhadap Hasil Belajar Siswa di Madrasah Ibtidaiyah Darussalam Sungai Salak Kecamatan Tempuling*. Mitra PGMI: Jurnal Kependidikan MI, 6(1), 76-91.
- Arifin, Z., & Etlidawati. (2020). Hubungan kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Porwokerto. *Jurnal Human Care*, 5
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Renika Cipta.
- Azwar, S. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Ed. 2. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- Baso, M. C., Langi, F. L., & Sekeon, S. A. (2019). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Remaja di SMA Negeri 9 Manado. *Kesmas*, 7 (5).
- Dalimunthe, M. I. (2020) Pengaruh Kecerdasan Emosional Dan Minat Belajar Terhadap Pemahaman Akuntansi Pada Mahasiswa Program Studi Akuntansi Di Universitas Medan Area. *Jurnal Mutiara Akuntansi*, Vol. 5, No. 2, 2020.
- Faisol, M. (2017). Peran Pondok Pesantren Dalam Membina Keberagaman Santri. *Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*. Vol. 1, No. 2, 2017.
- Fitrah, W., dkk. (November, 2018). Eksistensi Pesantren Dalam Pembentukan Kepribadian Santri. *Jurnal Study Keislaman dan Ilmu Pendidikan*. Vol. 6, No. 2, November, 2018.
- Fudyartanta. (2012). *Psikologi Kepribadian*. Pustaka Pelajar.
- Gustiawati, I., & Murwani, A. Hubungan Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas VII dan VIII Relationship Quality Sleep with Learning Concentration Class VII and VIII Students. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang* Vol. 8, No.2, Desember 2020.
- Handayani & Riyadi. (2015). *Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan*. Yogyakarta. Samodra Ilmu Press.

- Hazrina, S., dkk. (2019). Hubungan Pola Tidur Terhadap Hasil Ujian Akhir Blok Tropical Infectious Disease Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Jurnal Majority* 8.2 (2019) 97-102.
- Hidayat, A, A. (2021). *Cara Praktis Uji Statistik dengan SPSS*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Hidayat, A. A., & Uliyah, M. (2015). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Surabaya. Health Book Publishing.
- Irfan, Aswar, Erviana. (2020). Hubungan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Remaja Di SMA Negeri 2 Majene. *Journal Of Islamic Nursing*, 95-96.
- Martini, S., dkk. (2018). Poor Sleep Pattern Increases Risk of Hypertension. *Jurnal MKMI, Vol. 14, No. 3, September, 2018*.
- Munthe, I. P., Utami, R. Y., & Fujiati, I. I. (2017). Hubungan kualitas tidur dengan memori jangka pendek pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *JURNAL IBNU SINA BIOMEDIKA*, 1(2), 137-153.
- Mutohar, A., & Anam, N. (2013). *Modernisasi Pendidikan Islam dan Pesantren*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar
- Notoatmojo, S. (2012). *Metodeologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Renika Cipta.
- Nugroho, L. dk. (2019). *Hubungan berwudhu sebelum tidur dengan kualitas tidur santri remaja sma yang tinggal di pondok pesantren damarjati kaliangkrik*. Poltekkes kemnkes semarang.
- Nurhafizah., dkk. (2017). Tingkat Pengetahuan Para Pekerja PT Yang Bekerja Pada Shift Malam Tentang Kebutuhan Istirahat Dan Tidur Di RT 01/ RW 01 Dormitori Muka Kuning Kota Batam. *Jurnal Ilmiah Zona Kesehatan. Vol. 11, No. 3, November, 2017*.
- Nursalam. (2015). *Metodeologi Ilmu Keperawatan*, edisi 4. Jakarta. Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metodeologi Ilmu Keperawatan*, edisi 4. Jakarta. Salemba Medika.

- Okano, K., Kaczmarzyk, J. R., Dave, N., Gabrieli, J. D., & Grossman, J. C. (2019). *Sleep quality, duration, and consistency are associated with better academic performance in college students. NPJ science of learning, 4(1), 1-5.*
- Pane & Dasopang. (2017). Belajar dan Pembelajaran. *Jurnal Kajian Ilmu-ilmu Keislaman, Vol. 03 No. 2, Desember, 2017.*
- Priyanto, D. (2012). *Belajar Praktis Analisis Parametrik dan Non Parametrik dengan SPSS.* Yogyakarta. Gava Media.
- Ramadhan, H., & Puspita, T. (2019, Desember). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Asyiyah, 6(2), 53-56.*
- Raniti, M. A., dkk. (2018). Factor structure and psychometric properties of the Pittsburgh Sleep Quality Index in community-based adolescents. *SLEEP J, 2018, Vol. 41, No. 6.*
- Reka, H. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang. 11.*
- Reski, N. (2021). *Tingkat Minat Belajar Siswa Kelas IX SMPN 11 Kota Sungai Penuh. Jurnal Inovasi Penelitian, 1(11), 2485-2490.*
- Ricardol, dkk. (2017). *Impak Minat dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Siswa.*
- Riyadi, S., & Widuri, H. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia Aktivitas Istirahat Diagnosis NANDA.* Yogyakarta. Gosyen Publishing.
- Saputra, G. Y., & Aguss, R. M. (2021). Minat Siswa Kelas VII dan VIII Dalam Mnegikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMP Negeri 15 Mesuji. *Journal Of Physical Educatiion, 2 (1), 17-25.*
- Setiawati, S. (2018). Telaah Teoritis: Apa Itu Belajar. *Jurnal Bimbingan dan Konseling FKIP UNIPA. Vol. 35, No.1, 2018.*
- Siyoto & Sidik. (2015). *Metodeologi Penelitian.* Yogyakarta. Literasi Media Publishing.

- Slameto. (2015). *Belajar dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2017). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung. Alfabeta.
- Susanto & Subagyo. (2017). Peningkatan Aktifitas Dan Hasil Belajar Dengan Metode Problem Basic Learning (PBL) Pada Mata Pelajaran Tune Up. *Jurnal Taman Vokasi Vol. 5, No. 1, Juni 2017*.
- Syafei,I.(2017). *Pondok pesantren: Lembaga Pendidikan Pembentukan karakter*. *Jurnal Pendidikan Islam Vol. 8, No. 1, 2017*.
- Syah, Muhibbin. 2008. *Psikologi Belajar*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Tanto, Y., Saputra, E. M., Armansyah, A., & Herman, H. (2022). *Pengaruh Metode Pembelajaran Daring Terhadap Minat Belajar Mahasiswa Dimasa Pandemi Covid-19 di STIE Pembangunan Tanjungpinang*. Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal, 8(2), 1301-1308.
- Widhiyanti, K. A. T., dkk. (2017). Pemberian Back Massage Durasi 60 menit dan 30 menit Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa VI A Penjaskkores FPOK IKIP PGRI Bali Semester Genap Tahun 2016/2017. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi, Vol. 3, No.1, Hal. 9 –18, Juni, 2017*.
- Wild, C. J., Nichols, E. S., Battista, M. E., Stojanoski, B., & Owen, A. M. (2018). *Dissociable effects of self-reported daily sleep duration on high-level cognitive abilities*. *Sleep, 41(12)*, zsy182.
- Yunitasari, R., & Hanifa, U. (2020). Pengaruh pembelajaran daring terhadap Minat Belajar Siswa Pada Masa COVID 19. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan, 2 (3)*, 232-234.