

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### I. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Sentolo Kabupaten Kulon Progo dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- A. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden sebagian besar responden berusia 60-70 tahun 30 (76,9%) jenis kelamin lansia didominasi oleh perempuan sebanyak 27 (69,2%), dengan status menikah yaitu sebanyak 23 (59,0%), berpendidikan SD sebanyak 38 (97,4%).
- B. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kekerasan psikologis sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebanyak 5 responden (12,8%) dengan kategori rendah, 34 responden (87,2%) tidak mengalami kekerasan psikologis. Sedangkan tingkat pengabaian sebelum dilakukan pendidikan kesehatan sebanyak 35 responden (89,7%) dengan kategori tinggi, dan sebanyak 4 responden (10,3%) masuk dalam kategori sedang.
- C. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kekerasan psikologis dan pengabaian sesudah diberikan pendidikan kesehatan mengalami perubahan yaitu sebanyak 39 responden (100%) tidak mengalami kekerasan psikologis. Pada tingkat pengabaian sebanyak 12 (30,8%) responden dengan kategori tinggi, 13 (33,3%) dalam kategori sedang, 14 (35,9%) rendah.
- D. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan kekerasan psikologis dan pengabaian lansia di Sentolo Kabupaten Kulon Progo. Ditandai dengan adanya penurunan tingkat kekerasan psikologis dan pengabaian antara pre test dan post test, berupa nilai Asmp. Sig (2-tailed) yang bernilai 0.00.

## II. Saran

Beberapa saran yang dapat penulis sampaikan antara lain :

### A. Bagi lansia

Diharapkan nantinya lansia tidak lagi merasa bahwa dirinya tidak berharga bagi keluarga, tidak takut untuk mengungkapkan pendapat dan merasakan bahwa dirinya disayang oleh keluarga dan tidak merasa terabaikan.

### B. Bagi keluarga

Berdasarkan hasil dari penelitian ini diharapkan mampu mengubah pola komunikasi menjadi lebih baik, dapat memahami lansia lebih baik lagi, selain itu keluarga juga perlu untuk meningkatkan kasih sayang pada lansia sehingga lansia bisa merasakan bahwa dirinya tidak kekurangan kasih sayang dan perhatian serta selalu melibatkan lansia dalam hal apapun, menerapkan intervensi yang sudah di berikan yaitu berkomunikasi dengan baik.

### C. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan gambaran bagi peneliti selanjutnya untuk menjadikan acuan penelitian mengenai kekerasan psikologis dan pengabaian. Perlunya penelitian lebih lanjut berupa *depth interview* terhadap lansia dan keluarga.

### D. Bagi Kader

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan agar kader dapat mengidentifikasi terjadinya pengabaian dan kekerasan psikologis, sehingga kader dapat merujuk atau melaporkan kepada pihak puskesmas setempat ataupun pelayanan kesehatan lainnya.