

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dengan judul Gambaran Keterbukaan Diri Remaja dengan Keluarga *Broken home* dapat disimpulkan bahwa:

1. Pada penelitian ini mayoritas responden adalah remaja pertengahan (14-17 tahun ) yaitu 32 orang atau (91,4 %) responden. Dan seluruh responden berjenis kelamin laki-laki.
2. Dari hasil penelitian diketahui bahwa keterbukaan diri sangat rendah yaitu 3 orang (8,6 %), keterbukaan diri rendah 2 orang (5,7%), keterbukaan diri sedang 10 orang (28,6%), keterbukaan diri tinggi 16 orang (45,7 %), dan keterbukaan diri sangat tinggi yaitu 4 orang (11,4%). Jadi mayoritas tingkat keterbukaan diri pada penelitian ini berada pada tingkat keterbukaan diri tinggi dengan jumlah frekuensi 16 orang (45,7%).

#### B Saran

1. Bagi Responden  
Diharapkan bagi remaja yang tinggal di Panti Asuhan Yatim Putra Muhammadiyah Yogyakarta untuk meningkatkan lagi keterbukaan dirinya kepada teman-teman dan juga lingkungannya. Dan diharapkan untuk memiliki teman dekat sebagai tempat berbagi cerita.
2. Bagi Panti Asuhan Yatim Putra Muhammadiyah Yogyakarta  
Diharapkan bagi pengurus dan juga pengasuh yang berada di Panti Asuhan Yatim Putra Muhammadiyah Yogyakarta untuk sering mengadakan kegiatan atau aktivitas ringan yang dilakukan secara bersama-sama guna menjalin keakraban sesama remaja yang berada di panti, untuk meningkatkan keterbukaan diri remaja. Salah satu kegiatan yang dapat dilakukan yaitu, mengumpulkan seluruh remaja yang

tinggal di panti pada suatu tempat yang sama lalu mengajak remaja untuk menceritakan pengalaman-pengalamannya kepada teman-temannya dengan metode berdiskusi santai.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan metode yang berbeda, memberikan informasi terkait hal-hal yang dapat mempengaruhi keterbukaan diri remaja serta dapat memberikan intervensi pada penelitian tersebut.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN