HUBUNGAN SELF DISCLOSURE DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA KEPERAWATAN YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Disusun oleh:

FEBY FITRIANA
182201003

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN SELF DISCLOSURE DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA KEPERAWATAN YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

FEBY FITRIANA

182201003

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 26 Agustus 2022

Menyetujui,

Penguji,	Pembimbing,
Retno Sumiyarini, M.Med.Ed	Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep
NIDN: 0517088302	NIDN: 0529098904

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)

KETUA

Dewi Utari, MNS

NPP: 2010-13-0033

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Feby Fitriana

NPM : 182201003

Program Studi : Prodi Keperawatan (S-1)

Fakultas : Kesehatan

Judul Skripsi : **"Hubungan Self Disclosure dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Keperawatan yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta"**

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta saya kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 26 Agustus 2022

METERAI TEMPEL

Feby Fitriana

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**Hubungan Self Disclosure dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Keperawatan yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**"

Penelitian ini dapat terselesaikan atas bimbingan, motivasi, arahan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, M.N.S. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep selaku Dosen Pembimbing dan Retno Sumiyarini, M.Med. Ed selaku Dosen Penguji yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi.
4. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman serta mendidik kami.
5. Ayah (Pargiyanto) dan Ibu (Wantinem) yang telah memberikan dukungan, limpahan cinta, memberikan do'anya,semangat dan men*suport* penuh sehingga skripsi ini selesai.
6. Sahabat-sahabatku Fina Melia Yulifan Senja, Jihan Ayu Sabira, Endah Nur Rahma, Mia Darnianingsih, dan Siti Ambar Wati yang selalu menyemangati, mendengarkan keluh kesah penulis dan memberikan doa selama penulisan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
7. Mahasiswa keperawatan angkatan 2018 yang telah bersedia menjadi responden sekaligus teman seperjuangan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
8. Semua pihak yang telah mendukung skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dalam penyelesaiannya, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan yang dapat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Harapan dari penulis semoga skripsi ini dapat diterima dan mendapatkan persetujuan untuk melakukan penelitian.

Penulis

Feby Fitriana

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

DAFTAR ISI

JUDUL……i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI……..…..ii
PERNYATAAN……..……...…….....…iii
PRAKATA.....iv
DAFTAR ISI.....v
DAFTAR TABEL vii
DAFTAR GAMBAR.....ix
DAFTAR LAMPIRAN x
INTISARI……xi
ABSTRAC…….....xii
BAB I PENDAHULUAN……..……1
A. Latar Belakang……..……..1
B. Rumusan Masalah……6
C. Tujuan Penelitian ……..6
D. Manfaat Penelitian……6
BAB II TINJAUN PUSTAKA……..8
A. Landasan Teori ……8
1.Konsep Self Disclosure ……8
2.Konsep Stres……13
B. Kerangka Teori……20
C. Kerangka Konsep ……..……21
D. Hipotesis ……..…21
BAB III METODE PENELITIAN……22
A. Desain Penelitian……22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian……22
C. Populasi dan Sampel……...……22
D. Variabel Penelitian……..24
E. Definisi Operasional……25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data...……26
G. Validitas dan Reabilitas ..……...28
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data……30
I. Etika Penelitian ..……33
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian ……...34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN……...……37

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

A. Hasil Penelitian……37
B. Pembahasan……..46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN……..……59
A. Kesimpulan ……...……...59
B. Saran……..……59
LAMPIRAN……66

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Opeasional Variabel Penelitian……25
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Self Disclosure……...26
Tabel 3.3 Model Skala Likert Kuesioner Self Disclosure……..26
Tabel 3. 4 Uji Validitas Item…….29
Tabel 3. 5 Uji Reabilitas Skala……...30
Tabel 3. 6 interprestasi korelasi…….33
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuesi Karakteristik Responden di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta……..……..38
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Self Disclosure Mahasiswa di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta……39
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres pada Mahasiswa di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta ……40
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Usia Dengan Self Disclosure Pada Mahasiswa Keperawatan yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta……40
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Jenis Kelamin Dengan Self Disclosure Pada Mahasiswa Keperawatan yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta……..…..41
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Status Tempat Tinggal Dengan Self Disclosure Pada Mahasiswa Keperawatan yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta……...…..42
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Usia dengan tingkat stres pada mahasiswa keperawatan yang sedang menyusun Skripsi di Universitas Jenderal achmad Yani Yogyakarta…….42
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan tingkat stres pada mahasiswa keperawatan yang sedang menyusun Skripsi di Universitas Jenderal achmad Yani Yogyakarta…….……43

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

Tabel 4. 9 Tabulasi silang status tempat tinggal dengan tingkat stres pada masaiswa keperawatan yang sedang menyusun skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta……..……..44
Tabel 4. 10 Tabulasi Silang self disclosure dengan tingkat stres pada mahasiswa keperawatan yang sedang menyusun skripsi diUniversitas Jenderal achmad yani Yogyakarta….……44
Tabel 4. 11 Tabulasi Silang Hubungan self disclosure dengan tingkat stres pada mahasiswa keperawatan yang sedang menyusun skripsi diUniversitas Jenderal achmad yani Yogyakarta ……45

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori ……20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep ……...21

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 kuesioner keterbukaan diri (self discolosure)……66
Lampiran 2 Kuesioner student nurse stress index (SNSI)……71
Lampiran 3 Persetujuan menjadi responden……73
Lampiran 4 Permohonan menjadi responden ..……..……..74
Lampiran 5 Persetujuan menjadi asisten penelitian……75
Lampiran 6 Permohonan menjadi asisten penelitian……..76
Lampiran 7 Lembar pengesahan judul ..……..77
Lampiran 8 Izin studi pendahuluan ……78
Lampiran 9 Lembar izin studi pendahuluan……..……..79
Lampiran 10 Lembar persetujuan ujian proposal skripsi ..……80
Lampiran 11 Lembar surat etika penelitian ……81
Lampiran 12 Lembar persetujuan penelitian ……..82
Lampiran 13 Lembar surat izin penelitian ……..……83
Lampiran 14 Persetujuan ujian skripsi……..……84
Lampiran 15 Lembar Bimbingan……..85
Lampiran 16 Hasil olah data SPSS……...……88
Lampiran 17 Hasil cek plagiat ……92

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN