

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pembahasan mengenai “Gambaran Depresi Pada Perempuan Dengan Pernikahan Dini Di Kecamatan Saptosari Kabupaten Gunungkidul Yogyakarta” maka dapat disimpulkan bahwa responden dengan rentang usia 16 hingga 22 tahun normal 29,4%. Responden yang beragama islam 29,4% normal. Responden yang tingkat pendidikannya SMP/Sederajat mayoritas mengalami depresi sedang 27,7%. Berdasarkan status pekerjaan responden, responden yang bekerja mengalami depresi sedang 52,0%, dan berdasarkan alasan menikah responden yang menikah karena *Married by Accident* mayoritas mengalami depresi berat 58,3%.

B. SARAN

Berdasarkan hasil, pembahsan, dan kesimpulan penelitian tentang Gambaran Depresi Pada Perempuan Dengan Pernikahan Dini Di Kecamatan Saptosari Kabupaten Gunungkidul Yogyakarta terdapat beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan yaitu :

1. Bagi Kecamatan Saptosari, Kabupaten Gunungkidul

Saran bagi Kecamatan saptosari, Kabupaten Gunungkidul yaitu:

- a. dapat memberikan edukasi tentang kesehatan reproduksi yang mengarah ke psikologis/kesehatan mental pada pasangan yang menikah dini.
- b. Antisipasi peningkatan pasangan pernikahan usia dini.

2. Bagi Peneliti selajutnya

- a. Disarankan untuk mengikutsertakan faktor eksternal atau faktor dari tetangga yang berada dilingkungan sekitar responden.
- b. Mengikutsertakan usia pernikahan/lama menikah pada data demografi.

- c. Mengidentifikasi responden apakah memiliki gangguan jiwa atau tidak.
- d. Disarankan untuk mengikutsertakan faktor eksternal atau faktor dari tetangga yang berada di lingkungan sekitar responden.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN