

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMPN 3 Kasihan Bantul, maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Responden dalam penelitian ini mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 48 siswa (53,9%) dan mayoritas responden berusia 13 tahun sebanyak 56 siswa (62,9%).
2. Gambaran tingkat stres siswa di SMPN 3 Kasihan Bantul selama proses pembelajaran di masa pandemi yaitu dalam kategori sangat tinggi sebanyak 73 siswa (82,0%), tinggi sebanyak 9 siswa (10,1%), sedang sebanyak 2 siswa (2,2%), rendah sebanyak 4 siswa (4,5%) dan sangat rendah sebanyak 1 siswa (1,1%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Perawat  
Diharapkan dapat membantu tenaga keperawatan dalam pencapaian untuk melakukan intervensi lanjutan kepada siswa yang mengalami stres selama proses pembelajaran di masa pandemi COVID-19.
2. Bagi Guru  
Diharapkan dapat membantu guru mengobservasi gambaran tingkat stres siswa dan memberikan informasi kepada siswa terkait dengan tingkat stres.
3. Bagi Siswa  
Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi terkait tingkat stres kepada siswa.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel mekanisme coping yang dapat mempengaruhi tingkat stres siswa yang belum diteliti dalam penelitian ini.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN