

**GAMBARAN INTENSITAS DAN PENANGANAN DISMENOREA  
PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 3 KASIHAN BANTUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**VIKA ADRESTI MAHESWARI**  
**182201116**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN INTENSITAS DAN PENANGANAN DISMENOREA  
PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMPN3 KASIHAN BANTUL**

Diajukan oleh:

**VIKA ADRESTI MAHESWARI**

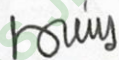
182201112

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai  
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 2 September 2022

Mengesahkan:

Penguji



Yanita Trisetyaningsih, M.Kep

05-0501-8201

Pembimbing



Afi Lutfiyati, M.Kep

0518037701

Menyetujui,

Keprodi



Dewi Utari, MNS

2010-13-0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Vika Adresti Maheswari  
NPM : 182201116  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Judul Skripsi : Gambaran Intensitas dan Penanganan Dismenorea Primer pada Remaja Putri di SMPN 3 Kasihan Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 2 September 2022



(Vika Adresti Maheswari)

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul penelitian. “Gambaran Intensitas dan Penanganan Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri di SMPN 3 Kasihan Bantul”

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dukungan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, Ns., MNS Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi yang tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga dapat menyusun skripsi.
4. Yanita Trisetiyaningsih, M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap skripsi ini.
5. Semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.
6. Kepada kepala sekolah SMPN 3 Kasihan Bantul yang telah memberikan izin penelitian demi melancarkan penelitian.
7. Kepada guru bimbingan konseling (BK) SMPN 3 Kasihan Bantul yang telah memberikan izin dan membantu proses pengambilan data demi melancarkan penelitian.
8. Kepada responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya demi kelancaran penelitian.

9. Kepada kedua orangtua saya dan adik saya yang telah memberikan dukungan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada sahabat dan teman-teman yang selalu mendukung selama pembuatan skripsi, serta para pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal ibadah dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Akhirnya Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan.

Penulis

Vika Adresti Maheswari

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah .....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Tinjauan Teori .....	6
1. Remaja .....	6
2. Menstruasi .....	7
3. Dismenorea.....	11
4. Nyeri .....	16
5. Perilaku.....	23
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka konsep.....	27
D. Pertanyaan penelitian .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Desain Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	28
D. Variabel Penelitian .....	31

E. Definisi Operasional.....	31
F. Alat dan Metode Penelitian.....	33
G. Validitas dan Reliabilitas .....	35
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	36
I. Etika Penelitian .....	38
J. Pelaksanaan Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
A. Hasil Penelitian .....	42
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan Penelitian .....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional .....	32
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner penanganan dismenorea .....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	43
Tabel 4.2 Intensitas dismenorea primer pada responden .....	44
Tabel 4.3 Intensitas dismenorea berdasarkan usia menarche .....	45
Tabel 4.4 Intensitas dismenorea berdasarkan lama menstruasi.....	45
Tabel 4.5 Gambaran intensitas dismenorea berdasarkan riwayat dalam keluarga	46
Tabel 4.6 Gambaran penanganan dismenorea primer .....	46
Tabel 4.7 Penanganan dismenorea primer berdasarkan usia.....	47
Tabel 4.8 Penanganan dismenorea primer berdasarkan usia menarche .....	47
Tabel 4.9 Penanganan dismenorea primer berdasarkan lama menstruasi .....	48
Tabel 4.10 Penanganan dismenorea berdasarkan riwayat dismenorea dalam keluarga.....	48



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Verbal rating scale</i> .....	21
Gambar 2.2 <i>Visual Analogue Scale</i> .....	21
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale</i> .....	22
Gambar 2.4 Skala wajah dan <i>barker</i> .....	22
Gambar 2.5 Kerangka teori penelitian .....	26
Gambar 3.7 Skala intensitas nyeri dismenorea .....	34
Gambar 4.1 Denah lokasi penelitian .....	43
Gambar 3.1 Skala intensitas nyeri dismenorea.....	34

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar persetujuan menjadi responden penelitian.....	77
Lampiran 2 permohonan menjadi responden .....	78
Lampiran 3 lembar persetujuan menjadi asisten penelitian .....	79
Lampiran 4 kuesioner .....	80
Lampiran 5 kuesioner.....	81
Lampiran 6 lembar pengukuran .....	83
Lampiran 7 hasil analisa data .....	84
Lampiran 8 surat izin penelitian.....	91
Lampiran 9 persetujuan etik penelitian .....	92
Lampiran 10 dokumentasi.....	95

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN