

# HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

Fitrania Ikhtiarizki<sup>1</sup>, Suwarno<sup>2</sup>  
Email: [fitraniarizki@gmail.com](mailto:fitraniarizki@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang:** Lansia biasanya mengalami penurunan baik pada kondisi fisik maupun psikologis. Berbagai tanda yang mereka alami diantaranya adalah penurunan pendengaran dan juga pengelihan, kondisi emosional yang tidak stabil, perasaan kesepian dan keputusasaan bahkan depresi. Depresi memiliki dampak yang negatif pada lansia. Salah satu faktor yang mempengaruhi depresi adalah interaksi sosial.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara interaksi sosial dengan tingkat depresi pada lansia dengan hipertensi.

**Metode:** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan jenis korelasi dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel yaitu 56 lansia yang berasal dari puskesmas bandongan yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Data di peroleh menggunakan kuesioner interaksi sosial dan Geriatric Depression Scale. Data dianalisis menggunakan tes kendall tau

**Hasil:** Hasil menunjukkan 83.9% lansia menikah pada kelompok usia 60-74 tahun dan memiliki status ekoomi yang rendah. Sebagian besar dari mereka mengalami hipertensi lebih dari 10 tahun (62.5%) dan 73.2% bertempat tinggal bersama keluarga. P value yang diperoleh dari tes kendal tau adalah 0.000 dengan korelasi koefisiennya 0.524.

**Kesimpulan:** ada hubungan signifikan antara interaksi sosial dengantingkat depresi pada lansia di Kecamatan Bandongan Kabupaten Magelang.

Kata Kunci: Lansia, interaksi sosial, depresi, hipertensi

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Keperawatan (S1) UniversitasJenderalAchmadYani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan (S1) UniversitasJenderalAchmadYani Yogyakarta

# THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL INTERACTION AND THE LEVEL OF DEPRESSION IN AMONG ELDERLY WITH HYPERTENSION

Fitrania Ikhtiarizki<sup>1</sup>, Suwarno<sup>2</sup>  
Email: [fitraniarizki@gmail.com](mailto:fitraniarizki@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** Elderly usually experience the decreasing both physical and logical condition. Various sign of this process are hearing and vision loss, unstable emotional condition, feeling lonely and hopeless, even depression. Depression has a negative impact on them. One of the factor affecting depression in social interaction.

**Objective:** This research aimed to determine the correlation between social interaction and depression among elderly with hypertension

**Methods:** This was quantitative correlation design with crosssection approach. The number of respondents were 56 elderly in Puskesmas Bandongan which selected using simple random sampling technique. The data was obtained using social interaction questionnaire and Geriatric Depression Scale. Data was analyzed using kendall tau test.

**Results:** The result showed that 83.9% of the respondents were married, in the age group of 60-70 years old and having a low economic status. Most of them were experience of hypertension for more than 10 years (62.5%) and 73.2% were living with their family. The p value of kendall tau test was 0.000 with coefficient of 0.524.

**Conclusion:** There is a significant correlation between social interaction and depression level of elderly in Bandongan Magelang.

**Keywords:** Elderly, social interaction, depression, hypertension.

---

<sup>1</sup>Student of Nursing (S1), Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing (S1), Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta