

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. (2015). *Mentode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Aswaja Presindo.
- Adiningtyas, S. W. (2017). Peran Guru Dalam Mengatasi Kecanduan Game Online. *Jurnal Kopasta Vol 4 No 1*, 28-40.
- Agus, Z. (2019). Konsep Pendidikan Islam Bagi Remaja Menurut Zakiah Daradjat. *Jurnal Tarbiyah Islamiyah Vol 4 No 1 P-ISSN: 2541-3686*, 11-24.
- Alvin, B. (2019). Hubungan antara loneliness dengan kecanduan game online dengan dewasa awal. *Utaq*.
- Anggraini, N., Sitohang, P., & Priningsih, W. (2022). Hubungan Adiksi Game Online Dengan Kualitas Tidur. *Jurnal Kesehatan dan pembangunan Volume 12 No 24*, 89-93.
- Anshori, M., & Iswati, S. (2017). *Mentode Penelitian Kuantitatif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Astuti, S. (2018). *Hubungan Kecanduan Bermain Game Online Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa-siswi Di Smp Negeri Samarinda*. Samarinda: Skripsi.
- Audina, Y., & Tianingrum, N. (2019). Hubungan antara Pengetahuan Seksualitas dengan Pelecehan Seksual pada Siswa Sekolah di Wilayah Puskesmas Harapan Baru Kota Samarinda. *Borneo Student Research*, 217-224.
- Baso, M., Langi, F., & Sekeon, S. (2018). Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas tidur pada remaja di SMA Negeri 9 Manado. *Jurnal esmas, 7 No. 5*, 1-6.
- Dahlan, M. (2016). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dewi, R. (2021). *Teknik Reklisasi Lima Jari*. Yogyakarta: Deeppublish.
- Dewi, R. (2021). *Teknik Relaksasi Lima jari Terhadap Kualitas Tidur Fatigue dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara*. Yogyakarta: Penerbit Deeppublish.
- Dewi, W. A. (2010). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Fahmi, A. Y., Agista, D., & Soekardjo. (2020). Kualitas Tidur Terhadap Kecemasan Pada Warga Binaan Wanita : cross sectional Study. *Jurnal Kesehatan Perintis 7 (1)*, 1-7.
- Handiyani, H., Hariyati, T. S., Yetti, K., & Indrachyani, A. (2018). *Healthy Nurse Napping Sehat Bagi Perawat Dan Tenaga Kesehatan*. Jakarta: UI Publishing.
- Handriana, I., Wati, D., & Amelia, D. (2021). Hubungan Kebiasaan Bermain Game Online dengan Pola Tidur pada Remaja di Desa Baturuyuk Kabupaten Majalengka. *e-journal Stikes YPIB Majalengka vol 9 no 2*, 168-179.

- Haryati, & Yunaningsi, S. P. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Medika Hutama Volume 01 No 03*, 1-11.
- Hasniati, & Wulan, Y. (2017). Hubungan Lama Permainan Game Online Dengan Kualitas Tidur Anak Usia 15-16 Tahun Di Sekolah Menengah Kejuruan 1 Palangga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Gema Insan Akademik Volume 2 No 2*, 1-8.
- Hastani, R. T., & Budiman, A. (2022). Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja . *Borneo Student Research Volume 3 No 2 eISSN: 2721-57225*, 1-9.
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi SPSS Dan Statcal*. Yayasan Kita Menulis.
- Keswara, U. R., Syuhada, N., & Wahyudi, W. T. (2019). Perilaku Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Hoslitik Jurnal Kesehatan Vol 13 No 3* , 233-239.
- Kustiawan, A. A., & Utomo, A. W. (2018). *Jangan Suka Game Online Pengaruh Game Online Dan Tindakan Pencegahan*. Magetan: CV.AE Media Grafika.
- Lestari, A., Rafiah , & Maliga, I. (2022). Frekuensi Bermain Game Online Dalam Memenuhi Kebutuhan Tidur Pada Remaja Di Desa Songkah. *Journals of Ners Community Volume 13 No 01*, 27-33.8.
- Mais , F. R., Rompas, S. S., & Gannika, L. (2020). Kecanduan Game Online Dengan Insomnia Pada Remaja . *Jurnal Keperawatan (JKp) Volume 8 no 2 ISSN:2302-1152*, 18-27.
- Manuputty, J. C., Sekeon, S. A., & Kandou, G. D. (2019). Hubungan Antara Kecanduan Bermain Game Online Dengan Kualitas Tidur Pada Gamer Online Pengguna Komputer Di Warung Internet M2G Supernova Malalayang . *Jurnal KESMAS Vol 8 No 7*, 61-66.
- Matur, Y. P., Simon , M. G., & Ndorang, T. A. (2021). Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di SMA Negeri di Kota Ruteng. *Jwk Volume 6 No 2 ISSN: 2548-4702*, 55-66.
- Murti, B. (2013). *Desain dan Ukuran Sampel untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Musmiah, S. B., Rustaman, N. Y., & Saefudin. (2019). *Selamat Datang Masa Remaja*. Deepublish: Yogyakarta.
- Na'ran, S., & Ahmad, M. S. (2016). Dampak Game Online Pada Peserta Didik Di SMA Negeri 4 Tana Toraja. *Jurnal Sosialisasi Pendidikan Sosiologi Fis UNM*, 102-107.
- Nina, N., Kalesaran, A. F., & Langi, F. (2018). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Masyarakat Pesisir Kota Manado. *Jurnal KERMAS Vol 7 no 4*.

- Nugroho, S. I. (2017). Hubungan Antara Kebiasaan Bermain Video Game Dengan Interaksi Sosial Pada Anak Di Sekolah Dasar Muhammadiyah bantul Yogyakarta.
- Octavia, S. A. (2020). *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish .
- Oktavian, N., Nurhidayat, S., & Nasriati, R. (2018). Pengaruh Durasi Bermain Terhadap Adiksi Game Online Pada Remaja. *Artikel Ilmiah Mahasiswa*, 72-82.
- Ondang, G. L. (2020). Dampak Game Online Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa Jurusan Sosiologi Fispol Unsrat. *Jurnal Hoslitik Vol 13 No 2 SSN: 1979-0481*, 1-15.
- Ovan, & Saputra, A. (2020). *Cami Aplikasi Uji Validitas Dan Reliabilitas Intrumen Penelitian Berbasis Web* . Sulawesi Selatan: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Pramika, D. (2021). *Statistik Penelitian*. Palembang: Beming Media Publising.
- Pudiastuti, r. d. (2012). *Tiga Fase Penting Bagi Wanita*. Jakarta: PT Elex Media.
- Putri, D. A., & Primadewi, K. (2022). Gambaran Kulititas Tidur Pada Remaja Pemain Game Online di Desa Pesaban Karangasem. *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION Volume 7 No 1*, 26-32.
- Putra, K. N., Sari, F. S., & Nurlaily, A. P. (2020). Hubungan Kecanduan game Online Dengan Kualitas Tidur Siswa SMA Negeri 1 Sragen. *Program Studi Sarjana*, 2-14.
- Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja . *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama Vol 17 No 1 ISSN: 1411-8777*, 25-32.
- R, I. H., & Baka, C. (2021). Pengaruh Bermain Game Online Terhadap Minat Belajar Siswa Kelas V SDN 2 Tondon Kabupaten Toraja Utara. *Prosiding Seminar Nasional PGSD Transformasi Nilai-nilai Kearifan Lokal Berbasis Teknologi ISBN: 978-623-96194-2-8*.
- Rahayuningrum, D. C. (2017). Hubungan Motivasi Bermain Game Online Dengan Adiksi Game Online Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan medika Sainatika Vol 8 no ISSN: 2540-961*, 9-16.
- Ramadhan , M. (2021). *Metode Penelitian*. Surabaya: Cipta Media Nusantara.
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen Teknik Pendidikan Dan Eksperimen*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish CV Budi Utama.
- Rohma, W., & Santika, Y. (2020). Deteminan Kalitas Tidur Pada Santriwati. *Higeia*, 649-659.
- Rohmaningsih, N. (2013). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tingkat Kecemasan. *Fakultas Kodekteran Universitas Diponegoro*.

- Safitri, D., & Suntara, D. A. (2021). Implementasi Asuhan Keperawatan pada Ny. s dengan Rendam kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur lansia. *Initium Medica Journal Vol 1 No 1 ISSN: 2798-2289*, 42-48.
- Santosa. (2018). *Statiska Hospitalitas Edisi Revisi*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish CV Budi Utama.
- Septia, Z. E., & Indrawati, E. S. (2018). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Intensitas Bermain Game Online Pada Komunitas Game Ingrees. *Jurnal Empati vol 7 no 4*, 1-5.
- Shofan, N. A., Adi, S., & Raharjo, S. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pemain SSB Karlos Malang Usia 15 Tahun. *Jurnal Sport Science Vol 1 no 2 ISSN: 2620-4681*, 81-85.
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Suangga, A., Ropi, H., & Mardhiyah, A. (2012). Hubungan Aktivitas Bermain Game Dengan School Myopla Pada siswa-siswi SD ASY Syifa. *Students E-Journal Vol 1 No 1*, 1-15.
- Sukmawati, H., & Putra, S. W. (2019). Reliabilitas Kuesioner Pittsburgh sleep Quality Index(PSQI) Versi Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *WICAKSANA, Jurnal Lingkungan & Pembangunan Vol 3 No 2 ISSN: 2597-7555*, 30-38.
- Sulistiyani, C. (2012). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, Volume 1 No.2*, 280-292..
- Surbakti, K. (2017). Pengaruh Game Online Terhadap Remaja. *Jurnal Curere Vol 1 No 1 P- ISSN: 2597-9507*, 28-38.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.
- Thian, A. (2021). *Perilaku Organisasi*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Ulfa, R., & Sari, R. P. (2021). Hubungan penggunaan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Perumahan Kutabumi Tangerang. *Nusantra Hasana Journal Volume 1 no 7*, 69-75.
- Umam, K., & Muhid, A. (2020). Sisi Negatif game Online Perpektif Islam Dan Psikologi Islam. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi Vol 05 no 02 ISSN: 2548-4044*, 153-167.
- Widhiyanti, T., Ariawati, & Rusitayanti. (2017). Pemberian Back Massage Durasi 60 Menit Dan 30 Menit Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa VI A Penjaskesrek Fpok Ikip PGRI Bali Semester Genap. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi Vol 3 No 1*, 9-18.
- Yuliawati, A., Depeda, A., & Sari, R. P. (2022). Pengaruh Game Online Dan Pola Tidur Di Smartphone Terhadap Kualitas Tidur Remaja Usia 12-19 Tahun Di RT.05