

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN
MELAKUKAN AKTIVITAS SEHARI-HARI PASIEN PASCA
STROKE DI PUSKESMAS KALIBAWANG
KULON PROGO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

FENA LEUWINSKY ARUM PRATIWI

182201117

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2022

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN
MELAKUKAN AKTIVITAS SEHARI-HARI PASIEN PASCA
STROKE DI PUSKESMAS KALIBAWANG
KULON PROGO**

Diajukan oleh:

FENA LEUWINSKY ARUM PRATIWI

182201117

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 05 September 2022

Mengesahkan:

Penguji



Suwarno, MNS
NIDN: 05-0710-8703

Pembimbing



Anastasia Suci Sukmawati, M.Ng
NIDN: 05-2002-8202

Menyetujui
Keprodi



Dewi Utari, MNS
NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Fena Leuwinsky Arum Pratiwi

NPM : 182201117

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Melakukan Aktivitas Sehari-Hari Pasien Pasca Stroke di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang di acu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 5 September 2022



Fena Leuwinsky Arum Pratiwi

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

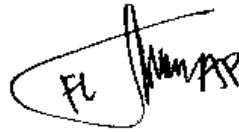
Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Melakukan Aktivitas Sehar-hari Pasien Pasca Stroke Di Kalibawang Kulon Progo”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Penulisan skripsi ini dilaksanakan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini melibatkan banyak pihak dan tidak akan terlaksana tanpa bantuan, bimbingan dan pengarahan serta do'a mereka. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST, M. T. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep., Ns., M.Ng. selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu ditengah kesibukan dan sabar memberikan arahan, koreksi, ilmu serta bimbingannya pada tahap demi tahap penyusunan skripsi ini. Waktu yang beliau berikan merupakan kesempatan berharga bagi penulis untuk belajar.
5. Bapak Suwarno, S.Kep., Ns., MNS. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi perbaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua yakni Bapak dan Ibu serta Bude yang telah senantiasa memberikan semangat, dorongan serta do'a demi kelancaran skripsi ini.

7. Teman-teman seperjuangan lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
8. Pihak-pihak lain yang dengan caranya masing-masing telah membantu penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari yang diharapkan, maka dari itu dengan segala kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Namun demikian, dengan segala keterbatasan yang ada, mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi orang banyak. Akhirnya penulis berdo'a semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan imbalan yang setimpal kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penyelesaian skripsi ini. Amin.

Yogyakarta, 05 September 2022

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'FL' followed by 'Arum Pratiwi'.

Fena Leuwinsky Arum Pratiwi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teritoris	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II	7
A. Tinjauan Teritoris	7
1. Dukungan Keluarga	7
2. Stroke	10
3. Kemandirian Aktivitas Sehari-hari (<i>Activity Daily Living/ADL</i>)	21
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis	27
BAB III	28
A. Desain Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel	29
E. Definisi Operasional	29
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	30
G. Validitas dan Reabilitas Instrumen	33
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	34
I. Etika Penelitian	37
J. Pelaksanaan Penelitian	38
BAB IV	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	46

C. Hambatan dan Tantangan Penelitian	52
BAB V.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	60

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 3.2 Distribusi Item Dukungan Keluarga	31
Tabel 3.3 Distribusi Item Kemandirian Melakukan Aktivitas Sehari-hari	32
Tabel 3.4 <i>Coding</i>	34
Tabel 3.5 Tabel Kriteria Tingkat Kekuatan Koefisien Korelasi	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	42
Tabel 4.2 Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Pasien Pasca Stroke Di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo	43
Tabel 4.3 Deskripsi Berdasarkan Jawaban Responden Pada Setiap Butir Pernyataan.....	43
Tabel 4.4 Gambaran Kemandirian Melakukan Aktivitas Sehari-hari Pasien Pasca Stroke Di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.....	45
Tabel 4.5 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Melakukan Aktivitas Sehari-hari Pasien Pasca Stroke di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo (N=22).....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul	60
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan.....	61
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Ujian Proposal	62
Lampiran 4 Surat Undangan Ujian Proposal	63
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Penelitian	64
Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 7 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian.....	68
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 10 Ethical Clearance.....	75
Lampiran 11 Dokumentasi Pengambilan Data	76
Lampiran 12 Hasil Analisa Data	77
Lampiran 13 Tabulasi	81
Lampiran 14 Lembar Persetujuan Ujian Laporan Skripsi.....	86
Lampiran 15 Surat Undangan Ujian Hasil.....	87
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi.....	88
Lampiran 17 Plagiarisme	90