

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian melakukan aktivitas sehari-hari pasien pasca stroke di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Dukungan keluarga yang diterima oleh responden terbanyak berada dalam kategori tinggi sebanyak 16 orang (72,7%).
2. Kemandirian melakukan aktivitas sehari-hari responden sebagian besar dalam kategori mandiri sebanyak 13 orang (59,1%).
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kemandirian melakukan aktivitas sehari-hari pasien pasca stroke di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo dengan hasil uji hipotesis *spearman rho* signifikan ($p = 0,001$) dengan tingkat keeratan kuat ($r = 0,670$) dan hubungan antarvariabel menunjukkan arah yang positif sehingga semakin baik dukungan keluarga yang diterima maka semakin baik pula kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Sebaliknya, jika dukungan keluarga yang diterima menurun maka kemandirian dalam melakukan aktivitas pun akan menurun.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan terkait dengan hasil dan pembahasan penelitian tersebut antara lain:

1. Bagi Ilmu Keperawatan
Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi dan juga bahan kajian selanjutnya dalam memberikan pelayanan keperawatan khususnya dalam kemandirian aktivitas sehari-hari pada pasien pasca stroke.
2. Bagi Responden
Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada responden seberapa pentingnya mendapatkan dukungan dari anggota keluarga dan juga pentingnya kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

3. Bagi Keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan kajian bagi keluarga yang memiliki anggota keluarga yang menderita stroke sehingga dapat memberikan dukungan dan motivasi agar pasien dapat melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya, penulis menyarankan untuk meneliti variabel lainnya terkait dengan yang turut mempengaruhi kemandirian melakukan aktivitas sehari-hari pasien pasca stroke, dan melakukan penelitian kualitatif dengan wawancara yang lebih mendalam dan observasi, serta dengan menyempurnakan alat ukur dan memperluas subjek penelitian sehingga dapat memperoleh data yang lebih lengkap.