

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data tentang hubungan teknik menyusui dengan kejadian tersedak pada bayi usia 0-3 bulan di Dukuh Geblagan Kecamatan Kasihan tahun 2021 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas sampel melakukan teknik menyusui yang kurang baik yakni sebanyak 13 orang (81,2%).
2. Sebagian besar sampel mengalami kejadian tersedak berat yakni sebanyak 9 orang (56,2%).
3. Dari hasil penelitian didapatkan nilai  $p=0,023$  maka  $H_a$  diterima yang artinya ada hubungan antara teknik menyusui dengan kejadian tersedak, RP sebesar 2,268 artinya yang tidak baik dalam teknik menyusui memiliki 2.268 kali Risiko kejadian tersedak.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian di atas, maka saran yang dapat dibuat adalah sebagai berikut:

1. Bagi institusi pendidikan untuk memperbanyak buku tentang teknik menyusui dan kejadian tersedak, serta memperbaharui tahun penerbit buku agar bahan referensi yang digunakan selalu update.
2. Bagi klinik bersalin agar meningkatkan komunikasi informasi dan edukasi (KIE) tentang teknik menyusui yang baik dengan media gambar atau leaflet, brosur yang dapat membantu proses penyampaian informasi kepada klien.
3. Bagi masyarakat agar lebih memperhatikan posisi menyusui yang digunakan pada saat menyusui agar tidak terjadi kejadian tersedak pada bayi.