BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan tentang gambaran *Fatigue* pada pasien kanker di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta dengan jumlah sampel sebanyak 48 responden dapat disimpulkan pasien kanker di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta tidak merasakan *fatigue* sebanyak 26 orang (54,2%), sedangkan yang mengalami *fatigue* sebanyak 22 responden (45,8%). Dengan rincian sebagai berikut:

1. Pasien kanker yang mengalami *fatigue* berdasarkan usia di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta mayoritas berusia 40-59 tahun sebanyak 14 responden (29,2%).
2. Pasien kanker yang mengalami *fatigue* berdasarkan jenis kelamin di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta terbanyak adalah perempuan sebanyak 17 responden (35,4%).
3. Pasien kanker yang mengalami *fatigue* berdasarkan pengobatan dijalani di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta terbanyak adalah kemoterapi sebanyak 18 responden (37,5%).
4. Pasien kanker yang mengalami *fatigue* berdasarkan stadium kanker pasien di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta adalah stadium III sebanyak 13 responden (27,1%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan data bagi RSUD Panembahan Senopati Bantul terkait dengan pasien kanker yang mengalami *fatigue*. Poli bedah dan Poli onkologi sebagai tindak lanjut pasien dengan keadaan kanker, setelah dilakukan tindakan pengobatan diberikan edukasi untuk meminalisir gejala tingkat *fatigue* bagi penderita kanker

Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

2. Bagi penderita kanker

Penderita kanker dalam menjalani pengobatan perlu memperhatikan faktor usia, jenis kelamin, pengobatan yang dijalani, dan stadium kanker agar dapat terhindar dari *fatigue*. Pasien diharapkan dapat menyediakan waktu untuk beristirahat dan tidur pada siang hari untuk meningkatkan upaya menagatasi *fatigue* sebagai respon pengobatan yang sedang/sudah dilakukan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini hendaknya dijadikan masukan bagi peneliti lain guna mengembangkan penelitian ini dengan menganalisa faktor lain yang berhubungan dengan *fatigue* pada pasien kanker.

4. Bagi Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data tambahan untuk penelitian selanjutnya. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti lebih lanjut terkait dengan faktor-faktor apa saja yang memengaruhi Gambaran *Fatigue* Pada Pasien Kanker.

Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta