

# HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN 1 BANTUL

## INTISARI

Rika Nur Fitasari<sup>1</sup>, Dwi Susanti<sup>2</sup>

**Latar Belakang:** Pemerintah membuat kebijakan dalam mengatasi pertumbuhan penduduk yaitu keluarga berencana. KB yang paling banyak digunakan masyarakat adalah KB suntik. KB suntik dibagi menjadi dua yaitu KB suntik 1 bulan dan 3 bulan. KB suntik 3 bulan memiliki efek samping salah satunya gangguan siklus menstruasi. Gangguan siklus menstruasi disebabkan adanya ketidakseimbangan antara hormon estrogen dan progesteron.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan KB suntik 3 bulan dengan gangguan siklus menstruasi di Puskesmas Bnaguntapan 1 Bantul.

**Metode:** Rancangan penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan rancangan *cross sectional*. Jumlah sampel diperoleh sebanyak 48 responden dengan teknik sampling *cluster random sampling* dan *purposive sampling*. Analisis statistik menggunakan *Chi Square*.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan antara penggunaan KB suntik 3 bulan dengan gangguan siklus menstruasi yang berkunjung ke Puskesmas Banguntapan 1 Bantul dengan nilai  $p(0,80) > 0,050$  dan  $r = 0,245$ .

**Kesimpulan:** Penelitian ini tidak ada hubungan antara penggunaan KB suntik 3 bulan dengan gangguan siklus menstruasi.

**Kata Kunci:** Gangguan Siklus Menstruasi, Penggunaan KB Suntik 3 Bulan

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# **CORRELATION BETWEEN THE USAGE OF 3-MONTH CONTRACEPTIVE INJECTION AND MENSTRUAL CYCLE DISORDERS IN PUSKESMAS BANGUNTAPAN 1 BANTUL**

## **ABSTRACT**

Rika Nur Fitasari<sup>1</sup>, Dwi Susanti<sup>2</sup>

**Background:** The government makes policy in overcoming the population growth by family planning program. Injection contraception is the mostly used in community. Injectables divided into two injections 1 month and 3 month. 3 month injection has side effects, one of them is menstrual cycle disorders. Menstrual cycle disorders caused by an imbalance between estrogen and progesterone hormones.

**Objective:** This research aims to know the correlation between the usage of 3-month contraceptive injection and menstrual cycle disorders in health center of banguntapan 1 bantul.

**Method:** This research used descriptive correlation with cross sectional design. The number of samples was 48 respondents with cluster random sampling and purposive sampling techniques. Statistical analysis used Chi Square.

**Result:** This research showed that there was no correlation between the usage of 3-month contraceptive injection and menstrual cycle disorders in health center of Banguntapan 1 Bantul with p value  $(0,80) > 0,050$ .

**Conclusion:** There was no correlation between the usage of 3-month contraceptive injection and menstrual cycle disorders.

**Keywords:** Menstrual cycle disorders, the usage of 3-month contraceptive injection

---

<sup>1</sup> Student of Nursing Department of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University

<sup>2</sup> Lecturer of Nursing Department of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University