

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Karakteristik pengguna KB suntik 3 bulan yang berkunjung ke Puskesmas Banguntapan 1 Bantul adalah sebagian besar berpendidikan SMA (70,8%) dengan pekerjaan terbanyak yaitu tidak bekerja atau IRT (66,7%). Jumlah anak terbanyak adalah 2 orang (47,9%) dan lama penggunaan terbanyak > 1 tahun (75%).
2. Penggunaan KB suntik 3 bulan yang berkunjung di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul sebagian besar >1 kali (89,6%).
3. Pada pengguna KB suntik 3 bulan yang berkunjung di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul sebagian besar mengalami gangguan siklus menstruasi (72,9%).
4. Penggunaan KB suntik 3 bulan dengan gangguan siklus menstruasi secara statistik tidak ada hubungan, dengan nilai $p = 0,080$ ($p > 0,050$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi pengguna KB suntik
Pengguna KB dapat konsultasi kepada petugas kesehatan untuk mencari informasi dari gangguan siklus menstruasi yang dia alami mungkin saja bukan dari efek penggunaan KB suntik tetapi bisa juga karena aktivitas fisik, stress, diet dan kenaikan berat badan.
2. Bagi Petugas Poli KIA Di Puskesmas Banguntapan 1
Bagi Puskesmas Banguntapan 1 Bantul terutama di pelayanan KIA dapat meningkatkan kualitas pelayanan, misalnya dengan memberikan konseling ataupun penyuluhan kepada ibu yang akan menggunakan KB tentang efek

samping yang akan muncul setelah penggunaan KB, keuntungan dan kerugian penggunaan KB.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang ingin mengadakan penelitian serupa dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk dijadikan dasar penelitian selanjutnya dan hendaknya mengkatagorikan gangguan siklus menstruasi berdasarkan jenis gangguan yang di alami pengguna KB. Selain itu juga memperhatikan faktor pengganggu yang dapat mengganggu hasil penelitian, misalnya aktivitas fisik, stres dan diet yang dilakukan pasien.

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Achmad Yogyakarta