

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Peran keluarga dalam pemenuhan nutrisi pada lansia di Dusun Beteng Tridadi Sleman Yogyakarta sebagian besar kategori cukup.
2. Karakteristik keluarga lansia di Dusun Beteng Tridadi Sleman Yogyakarta sebagian besar adalah kelompok usia dewasa akhir, berpendidikan SMA, berstatus bekerja, sudah mendapatkan informasi tentang nutrisi lansia, dan hubungan keluarga dengan lansia adalah anak.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi lansia
Lansia hendaknya dapat memenuhi kebutuhan nutrisi yang masih kurang dan mau mengkonsumsi makanan yang disajikan keluarga.
2. Bagi keluarga
 - a. Keluarga diharapkan dapat membedakan pengolahan makanan untuk lansia dengan anggota keluarga yang lain.
 - b. Keluarga diharapkan dapat menghindari bahan makanan yang dapat menimbulkan perut kembung (kubis, nangka, ketela, dll)
3. Bagi posyandu/puskesmas
Posyandu/puskemas diharapkan melakukan sosialisasi tentang pentingnya peran keluarga dalam pemenuhan nutrisi pada lansia. Langkah yang dapat dilakukan antara lain dengan melakukan kegiatan pendidikan kesehatan kepada masyarakat atau memberikan brosur atau leaflet tentang perawatan lansia terutama tentang pemenuhan nutrisi pada lansia.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang akan datang hendaknya menggunakan kuesioner terbuka sehingga jawaban responden tidak sebatas pada alternatif jawaban yang tersedia.

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta