

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan :

1. Karakteristik pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Wates adalah berada pada rentang usia 41-59 tahun (76,0%), sebagian besar berjenis kelamin laki-laki 28 orang (56,0%), dengan tingkat pendidikan terakhir SD 20 orang (40,0%), serta rata-rata lama menjalani hemodialisis 41,64 bulan.
2. *Self esteem* pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Wates rata-rata bernilai $38,08 \pm 4,97$.
3. Kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Wates rata-rata bernilai $72,66 \pm 10,70$.
4. Ada hubungan *self esteem* dengan kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Wates, ditunjukkan dengan nilai *p-value* sebesar 0,001 ($p < 0,05$). Keeratan hubungan *self esteem* dengan kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Wates berada pada kategori sedang, yang ditunjukkan dengan nilai korelasi *Pearson* sebesar 0,525 (0,4 - <0,6).

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian *self esteem* dengan kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Wates, terdapat beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah :

1. Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Wates

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan masukan untuk Rumah Sakit agar dapat merencanakan program peningkatan *self esteem* dan

kualitas hidup pasien melalui pengkajian *self esteem* dan kualitas hidup yang dilaksanakan oleh perawat.

2. Bagi perawat

Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai bahan masukan untuk memberikan asuhan keperawatan terkait manajemen *self esteem* dan kualitas hidup pada pasien hemodialisis serta pengkajian *selfesteem* dan kualitas hidup pasien secara berkala.

3. Bagi pasien hemodialisis

Pasien hemodialisis dapat mengetahui terkait nilai *self esteem* dan kualitas hidup yang mengalami penurunan pada domain fisik, sehingga mendapatkan pelayanan dari tenaga kesehatan agar dapat meningkatkan *self esteem* dan kualitas hidup.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini selanjutnya dapat dikembangkan untuk meneliti hubungan *self esteem* dengan kualitas hidup pada penyakit kronik lainnya. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan waktu yang lama agar responden dalam penelitian dapat terpenuhi sehingga dapat menggambarkan *self esteem* dan kualitas hidup pasien.